

Foto: Andreas Giessler



Seniorenbüro Neumünster

Newsletter Juli 2022

Ausgabe 3



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Liebe Leserin, lieber Leser,

heute erhalten Sie eine weitere Ausgabe des Newsletters. Auch in dieser Ausgabe werden Sie darüber informiert, was es Neues, Interessantes und Wissenswertes aus dem Seniorenbüro gibt. Besonders freuen wir uns über das 20-jährige Jubiläum des Heimwerkerservices. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen.

Serviceleistungen:

Alle Serviceleistungen nur mit terminlicher Vereinbarung und unter Einhaltung der aktuellen Corona-Verordnung.

- Ausfüllhilfe
- Heimwerkerservice
- Repair-Café
- Digitallotsen
- Computerservice
- Rollatorsprechstunde
- Hörzeitung

In dieser Ausgabe

- Abschnitt 1: Grillwurst in der Gartenstadt
- Abschnitt 2: Internationaler Frauentag
- Abschnitt 3: Aktiv-Wochen für Ältere ein Rückblick
- Abschnitt 4: Waldbaden im Brachengelder Gehölz
- Abschnitt 5: Empfang der Ehrenamtlichen des Seniorenbüros
- Abschnitt 6: Offener Mittagstisch
- Abschnitt 7: Seniorenbeirat
- Abschnitt 8: Skatrunde im BZG
- Abschnitt 9: Offene Sprechzeiten im Pflegestützpunkt
- Abschnitt 10: Jubiläum

Termine 2022

- Vortrag des Pflegestützpunkts in Kooperation mit dem Pflege Not Telefon – „Wenn die eigenen Eltern älter werden – Herausforderungen im Sozialrecht“ am 15.09.2022 ab 16 Uhr (Anmeldung oder Fragen telefonisch unter der 942 2452)
- Vortrag des Pflegestützpunkts in Kooperation mit dem Pflege Not Telefon – „Und wo bleibe ich...? Pflegende Angehörige zwischen Fürsorge und Selbstsorge“ am 26.10.2022 ab 16 Uhr (Anmeldung oder Fragen telefonisch unter der 942 2452)
- Der Seniorenbeirat kommt nach der Sommerpause am Mittwoch, den 17.08.22 um 09.30 Uhr im neuen Rathaus zu seiner nächsten öffentlichen Sitzung zusammen.



1. Grillwurst in der Gartenstadt

Insgesamt vier Mal luden Mitarbeiterinnen des Seniorenbüros Bewohnende der Gartenstadt sonntags auf eine Grillwurst ein. Voneinander zu wissen und zu hören, welche Anliegen die Gartenstädterinnen und Gartenstädter haben und sich in netter und lockerer Atmosphäre auszutauschen und untereinander kennenzulernen, - das war und ist Teil dieses regelmäßigen Treffens. Das vorerst letzte Grillen fand am 26. Juni statt.

2. Internationaler Frauentag

Im Rahmen des Veranstaltungsprogrammes des Internationalen Frauentages 2022 wurde vom Seniorenbüro am 4. März 2022 ein Film- und Diskussionsnachmittag angeboten. Rund 40 Frauen sahen sich den Kinofilm „Die Unbeugsamen“ aus dem Jahr 2021 an, der die Geschichte von Politikerinnen der Bonner Bundesregierung erzählt. Danach zeigten Kommunalpolitikerinnen aus Neumünster ihren politischen Werdegang und ihre Erfahrungen auf. Es war eine interessante Veranstaltung mit reger Diskussion.



3. Aktivwochen für Ältere 2022 ein Rückblick

Zwei Jahre mussten die Aktiv-Wochen für Ältere wegen Corona ausfallen, in diesem Jahr konnten sie unter besonderen Hygiene- und Abstandsregelungen wieder stattfinden. Die 22 Veranstaltungen wurden in dem Zeitraum 13. bis 31. März von 385 Teilnehmenden besucht. Das Seniorenbüro bereitete mit der Volkshochschule und weiteren Kooperationspartnern einen Bunten Nachmittag als Eröffnungsveranstaltung am 13. März vor. Weitere Veranstaltungen des Seniorenbüros waren: ein Vortrag zum Thema „Sicherheit im Internet bei Einkäufen und Onlinebanking“, eine Busfahrt nach Eckernförde, ein Workshop zum Tag der Nachbarn 2022, ein Konzertabend „Garden of Delights No.2“ mit dem Caspar-von-Saldern-Haus e.V., ein Info-Nachmittag zum Möglichkeiten des freiwilligen Engagements in der Zeit nach dem Erwerbsleben und ein Fahr-Fitness-Check in Zusammenarbeit mit dem ADAC.

4. Waldbaden im Brachenfelder Gehölz

Ende Juni 2022 hat das Seniorenbüro erstmalig im Brachenfelder Gehölz ein „Waldbaden“ angeboten. Zwei geschulte Führerinnen begleiteten die Teilnehmenden für rund 3 Stunden durch den Wald, erläuterten die Natur und untermalten den Spaziergang mit zahlreichen praktischen Übungen zur Atemtechnik, Entspannung, Kräftigung und Dehnung der Muskulatur. Dieses neue Angebot ist bei den Teilnehmenden gut angekommen.

5. Empfang der Ehrenamtlichen des Seniorenbüros

Im Juni gab es nach längerer pandemiebedingter Pause für die Ehrenamtlichen des Seniorenbüros ein Wiedersehensfest und Dankeschön im Kiek in! Es war ein schönes Treffen mit viel Austausch, Wiedersehen und neuem Kennenlernen. Angedockt an das Seniorenbüro sind in 25 Projekten 83 Ehrenamtliche aktiv.

6. Offener Mittagstisch

Wer lieber gemeinsam isst, ist bei unserem offenen Mittagstisch herzlich Willkommen. Der Mittagstisch soll regelmäßig stattfinden. Das Mittagessen kann verzehrfertig mitgebracht werden oder bei vorheriger Anmeldung und Bezahlung vorab bestellt werden. Für mehr Infos oder Anmeldung Tel.: 942 3480

7. Seniorenbeirat

Nach längerer, coronabedingter Pause kam der kommunale Seniorenbeirat im April 2022 erstmalig wieder zu seiner monatlichen Sitzung zusammen. Bis einschl. Juni waren Schwerpunktthemen die Lebenssituationen insbesondere von Demenzkranken in den Neumünsteraner Pflegeheimen, die Arbeit des Betreuungsvereines Neumünster und die Angebote der Ortsgruppe des Allgemeinen Deutschen Fahrradclubs (ADFC). Das Seniorenbüro ist die Geschäftsstelle des Seniorenbeirats.



Dorothea Jahner, Anette Albrecht, Luzie Andresen, Holger Hammerich (Vorsitzender), Hans Werner Pundt, Ulf Heeschen, Hans-Georg Stanull, Manfred Willms, Jens Ahrens, Hans Janzen (verstorben), Hermann Nissen (stellvertretender Vorsitzender), Günter Schöbel und Abdul Koochi

8. Skatrunde im BZG

Im BegegnungsZentrum Gadeland treffen sich seit März interessierte Skatspielerinnen und Skatspieler immer dienstags ab 19.15 Uhr. Es sind weitere Interessierte herzlich willkommen.

Kontakt über Tel: 942-2754

9. Offene Sprechzeiten

Der Pflegestützpunkt hat ab sofort wieder dienstags vom 09.00 bis 12.00 Uhr und donnerstags von 14.30 bis 17.00 Uhr die Türen für Sie auf.

10. Jubiläum - 20 Jahre Heimwerkerservice



Seit 20 Jahren bietet das Seniorenbüro für Seniorinnen und Senioren einen Heimwerkerdienst für kleinere Reparaturarbeiten im Haus und in der Wohnung an. Eine Serviceleistung, die von drei technisch und handwerklich kompetenten Ehrenamtlichen für eine kleine Aufwandsentschädigung allen Senioren in Neumünster zur Verfügung steht.



Zur Abbestellung des Newsletters einfach eine E-Mail an das Seniorenbüro schicken.

Impressum

Seniorenbüro der Stadt Neumünster / Großflecken 71 / 24534 Neumünster

seniorenbuero@neumuenster.de

Eine Information des Seniorenbüros der Stadt Neumünster/

Stand Juni 2022/Ohne Gewähr



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro