



Seniorenbüro Neumünster

Newsletter Januar 2023

Ausgabe 4



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Liebe Leserin, lieber Leser,

heute erhalten Sie eine weitere Ausgabe des Newsletters. Auch in dieser Ausgabe werden Sie darüber informiert, was es Neues, Interessantes und Wissenswerthes aus dem Seniorenbüro gibt. Besonders freuen wir uns über das 21 jährige Jubiläum der türkischen Frauengruppe. Wir wünschen viel Spaß beim Lesen.

Serviceleistungen:

Alle Serviceleistungen nur mit terminlicher Vereinbarung und unter Einhaltung der aktuellen Corona-Verordnung.

- Ausfüllhilfe
- Heimwerkerservice
- Repair-Café
- Digitallotsen
- Computerservice
- Rollatorsprechstunde
- Hörzeitung

In dieser Ausgabe

- Abschnitt 1: Viele Ideen in Gadeland
- Abschnitt 2: Tag der Nachbarn
- Abschnitt 3: Neues aus dem BZG
- Abschnitt 4: Klönschnack in der Gartenstadt
- Abschnitt 5: Wussten Sie schon,...?!
- Abschnitt 6: Tanzcafé
- Abschnitt 7: Jubiläum
- Abschnitt 8: Bingo mit der Herbstsonne
- Abschnitt 9: Aktiv Wochen 2023
- Abschnitt 10: Gymnastik im Sattdzentrum

Termine 2023

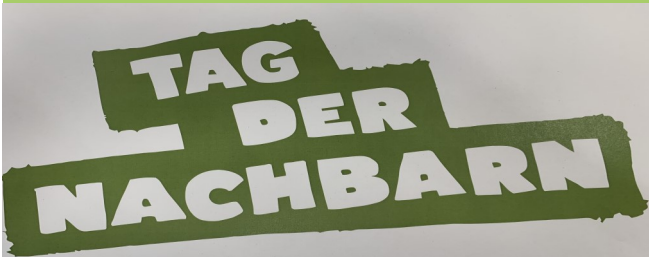
- Seniorenbeiratssitzung —> 18.01.2023 im Graf Recke Quartier
- Klönschnack in der Gartenstadt—> alle sechs Wochen (nächster Termin 26.01.2023)
- Tanzcafé —> 05.02.2023
- Tag der Nachbarn —> 26.05.2023
- Offener Mittagstisch —> jeden ersten Mittwoch im Monat
- Senioren Aktiv Wochen für Ältere —> 19.03.2023 bis 06.04.2023



1. Viele Ideen in Gadeland

Im Juli 2022 hatte die Koordinierungsstelle für Quartiersarbeit in Neumünster im Bereich Pflege und Betreuung die Gadeländerinnen und Gadeländer zu einem Workshop eingeladen. Der Workshop bot Raum, gemeinsam Ideen für ein Miteinander in Gadeland zu entwickeln. Mit viel Begeisterung und persönlichem Engagement sind die Teilnehmenden dieses Workshops der Einladung gefolgt. In der Zwischenzeit sind daraus folgende Gruppen entstanden: Nordic Walking Gruppe, Literaturkreis, Gesprächskreis zu Lebensinhalten, Nähgruppe, Zentangle (meditatives Malen). Gadeländerinnen und Gadeländer, die sich für die eine oder andere Gruppe interessieren, sind herzlich willkommen.

2. Tag der Nachbarn – am 26. Mai 2023



Schnacken, sich gegenseitig besser kennen lernen oder neu kennen lernen, eine gemeinsame Tasse Kaffee oder Tee am Gartenzaun, ein Straßenfest, mal zum Kartenspielen verabreden, zusammen einkaufen fahren...alles, was Spaß und Freude macht, kann und darf am „Tag der Nachbarn“ umgesetzt werden. Gute Beziehungen in der Nachbarschaft sind wichtig für das eigene Wohlbefinden. Der Tag der Nachbarn – von nebenan.de vor einigen Jahren ins Leben gerufen – wird bundesweit gefeiert. Wer am 26. Mai 2023 am Tag des Nachbarn in Neumünster mitmachen möchte, kann sich gerne bei uns melden.

3. Neues aus dem BZG

Im BegegnungsZentrum Gadeland sind in diesem Jahr einige neue Angebote hinzugekommen. Unter anderem können die Gadeländer jetzt an einem Gesprächskreis für Lebensfragen, einem Nähtreff oder einem Literaturkreis teilnehmen. Für weitere Aktivitäten in dem Stadtteil stehen noch Räume und freie Zeiten zur Verfügung.



4. „Klönschnack in der Gartenstadt“

In der Gartenstadt hieß es bis zum Sommer an insgesamt 4 Sonntagen im Gemeinschaftshaus in der Domagkstrasse 64: „auf eine Grillwurst in der Gartenstadt“. Das Seniorenbüro hat im Rahmen eines Projektes dazu eingeladen, in netter lockerer Atmosphäre zu schnacken, sich auszutauschen und kennenzulernen. Danach konnten Volker und Gabriele Volkmann von Gabys Betreuungsdienste gewonnen werden, die das Miteinander in dem Stadtteil weiterhin finanzieren. Statt bei einer Wurst kommen Gartenstädterinnen und Gartenstädter jetzt alle 6 Wochen mittwochs bei Kaffee und Kuchen (gratis) nett zusammen. Der nächste „Klönschnack“ findet am 26.01.2023 statt. Nähere Informationen unter: Tel. 942 3486, Andrea Engel (Seniorenbüro).

5. Wussten Sie schon,...?!

Wir haben einen neuen Flyer entworfen. Dieser stellt Ihnen Dienste, Einrichtungen und Angebote aus unterschiedlichen Bereichen vor. Diese könnten Ihnen dabei helfen, das Leben etwas einfacher zu gestalten.

6. Tanzcafé

Am Sonntag, den 5. Februar 2023 von 15.00 bis 18.00 Uhr findet wieder das Tanzcafé des Seniorenbüros in der Stadthalle statt. Neben der Tanzmusik-combo „Solo & Band“ gibt es als Programmpunkte das Akkordeon-Orchester aus Trappenkamp und dem Kleinkünstler Björn Geitmann als „Clown Pepolino“.



7. Jubiläum - 21 Jahre Türkische Frauengruppe

Unsere Frauengruppe mit türkischen Migrationshintergrund hat am 07.12.2022 ihr 21. Jubiläum im Seniorenbüro gefeiert und freut sich über weitere Frauen, die im kommenden Jahr dazukommen.



8. Bingo mit der Herbstsonne

Im BZG wurde zwischen Weihnachten und Silvester fleißig Bingo gespielt. Es waren 20 ältere Menschen aus Neumünster eingeladen gemeinsam bei Bingo, Kaffee und Kuchen den Feiertagsblues zu überwinden.

9. Zeit zum Ausprobieren und Entdecken



Aktivität ■ Geselligkeit ■ Information ■ Lebensfreude

In dem Zeitraum Sonntag, den 19.03. bis einschl. Donnerstag, den 06.04.2023 finden wieder die „Aktiv-Wochen für Ältere“ statt. Unter dem Motto „Gesund älter werden“ erwarten Interessierte rund 30 Veranstaltungen in den Bereichen Freizeit, Gesundheit, Bildung und Kultur.

10. Gymnastik im Stadtzentrum

Die Gymnastikgruppe für 80plus des Seniorenbüros sucht Verstärkung. Jeden Montag in der Zeit von 16.45 bis 18.00 Uhr kommt die Gruppe in der Sporthalle der Mühlenhofschule zusammen. Bei schöner Musik werden gymnastische Übungen zum Teil mit Handgeräten und Bällen durchgeführt.

Zur Abbestellung des Newsletters einfach eine E-Mail an das Seniorenbüro schicken.

Impressum

Seniorenbüro der Stadt Neumünster / Großflecken 71 / 24534 Neumünster

seniorenbuero@neumuenster.de

Eine Information des Seniorenbüros der Stadt Neumünster/

Stand Januar 2023/Ohne Gewähr



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro