

AGIL

Aktivität ■ Geselligkeit ■ Information ◆ Lebensfreude

Aktiv-Wochen für Ältere



13. April bis 30. April 2026

„(Gem-)Einsam vernetzt“

Veranstaltungskalender



**Täglich 24 h
erreichbar**

Ein Bestattungsvorsorgevertrag schafft Sicherheit für Sie und Ihre Angehörigen.

Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Wünsche.

 **04321 – 92770**



Johannes Selck

Bestattungsinstitut seit 1687

**Plöner Straße 108
24536 Neumünster
info@selck.de
www.selck.de**

Vorwort

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,
verehrte Seniorinnen und Senioren,
unser Zusammenleben lebt von der Begegnung.
Doch in einer Welt, die sich immer schneller
dreht und in der digitale Strukturen
zunehmend den Alltag prägen, stellt sich
oft die Frage: Wie bleiben wir eigentlich in
Kontakt?



Das diesjährige Motto der Aktivwochen für Ältere, „(Gem-) Einsam vernetzt“, greift dieses Spannungsfeld auf. Das Wortspiel verdeutlicht, dass wir das „Einsam“ streichen und das „Gemeinsam“ stärken wollen. Vernetzung bedeutet heute mehr als nur ein technischer Begriff. Es geht darum, Brücken zu bauen – zwischen den Generationen, zwischen analogen und digitalen Möglichkeiten und vor allem von Mensch zu Mensch.

Die Aktivwochen 2026 bieten Ihnen eine Fülle an Gelegenheiten, neue Kontakte zu knüpfen und bestehende Bindungen zu vertiefen. Seien Sie neugierig und probieren Sie Neues aus.

Ich wünsche Ihnen inspirierende Begegnungen, viel Freude und eine bereichernde Zeit bei den diesjährigen Aktivwochen!

Ihr

A handwritten signature in blue ink, reading "Carsten Hillgruber".

Carsten Hillgruber

Stadtrat

Information und Lernen

Wochentag	Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Seite
Montag	13.04.	Vortrag Demographie	14.00	4
Dienstag	14.04.	Familienforschung	15.00	5
Mittwoch	15.04.	Reanimationskurs	14.00	7
Donnerstag	16.04.	Betriebsführung Busbetriebshof	14.00	9
Freitag	17.04.	Beratung zur Sicherheit	08.00	12
Samstag	18.04.	Android-Smartphone-Einführung	09.00	13
Samstag	18.04.	Workshop Vorbereitung auf Ruhestand	10.00	14
Sonntag	19.04.	Vortrag: Neumünster wie es früher war	14.30	16
Montag	20.04.	Fahr-Fitness-Check	09.00	20
Montag	20.04.	Vortrag (zum Ehrenamt)	16.30	21
Mittwoch	22.04.	Gedächtnistraining	10.00	24
Mittwoch	22.04.	Heiteres Gedächtnistraining	14.30	25
Mittwoch	22.04.	Besser fotografieren mit dem Android Smartphone	19.00	26
Donnerstag	23.04.	Vortrag zum Thema Tracking	14.00	26
Donnerstag	23.04.	Museum zum Kaffee: Infoveranstaltung „Hitzeschutz für Ältere“	14.30	29
Freitag	24.04.	Resilienz-Frauenfrühstück	10.00	30
Samstag	25.04.	Familienforschung als Hobby für Senioren und Seniorinnen	09.30	32
Dienstag	28.04.	Vortrag Vorsorge	17.30	34
Mittwoch	29.04.	Gedächtnistraining	10.00	24

Kultur, Spaß und Unterhaltung

Wochentag	Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Seite
Dienstag	14.04.	Lesung in der Tagespflege Glau	14.00	5
Dienstag	14.04.	Fröhliche Lesung NeLe	15.30	7
Mittwoch	15.04.	Busfahrt nach Grömitz	12.00	6
Donnerstag	16.04.	Mittagsbegegnung	12.00	9
Donnerstag	16.04.	Erzählte Geschichte – Erlebte Geschichte	14.30	10
Donnerstag	16.04.	Märchencafé	14.30	10
Freitag	17.04.	Filmklassiker-Abend	19.00	12

Samstag	18.04.	Lesung mit Jochen Korte	15.00	15
Sonntag	19.04.	Komödie Niederdeutsche Bühne	16.00	17
Sonntag	19.04.	Gospel-Chorkonzert	19.00	18
Sonntag	19.04.	Konzertabend	19.00	19
Montag	20.04.	Zahlenlotto	10.00	21
Dienstag	21.04.	„Von Alt zu Jung, gemeinsam bunt“ Farben, Ideen und Lachen verbinden Generationen!	13.00	22
Dienstag	21.04.	Tanztee	14.30	22
Dienstag	21.04.	Eine Geschichte mit Gesang und Musik	15.00	23
Mittwoch	22.04.	Erlebnistierpark	13.30	24
Donnerstag	23.04.	Spielenachmittag	14.30	27
Donnerstag	23.04.	Pralinenwerkstatt	14.30	28
Samstag	25.04.	Komödie Niederdeutsche Bühne	16.00	17
Sonntag	26.04.	Spaziergang für die Seele	14.00	33
Sonntag	26.04.	Komödie Niederdeutsche Bühne	16.00	17
Dienstag	28.04.	Märchenquiz	15.30	33
Mittwoch	29.04.	Plattdeutscher Literaturkreis	16.00	35
Donnerstag	30.04.	Waffeln zum Selberbacken	14.30	36
Donnerstag	30.04.	Gründung neuer Stammtisch	17.30	36

Bewegung und Gesundheit

Wochentag	Datum	Veranstaltung	Uhrzeit	Seite
Dienstag	14.04.	Seniorentanzkreis	15.00	6
Mittwoch	15.04.	Rollatoranz	14.30	8
Donnerstag	16.04.	Agilando Gymnastik + Tanz	09.00	8
Dienstag	21.04.	Seniorentanzkreis	15.00	6
Mittwoch	22.04.	Aktiv bleiben trotz Wehwehchen	08.45	23
Mittwoch	22.04.	Rollatoranz	14.30	8
Donnerstag	23.04.	Agilando (Gymnastik + Tanz)	09.00	8
Freitag	24.04.	Stuhlyoga	14.00	30
Dienstag	28.04.	Seniorentanzkreis	15.00	6
Mittwoch	29.04.	Aktiv bleiben trotz Wehwehchen	08.45	23
Mittwoch	29.04.	Rollatoranz	14.30	8
Donnerstag	30.04.	Agilando (Gymnastik + Tanz)	09.00	8

Änderungen im Programm bleiben vorbehalten

Eröffnungsveranstaltung – Aktionstage

Montag, 13. April 2026
14.00 – ca. 17.30 Uhr

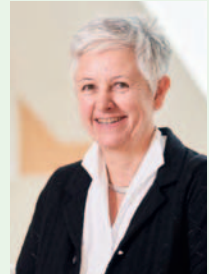
KIN
Wasbeker Str. 324
24537 Neumünster

„Einsamkeit und was wir auf lokaler Ebene tun können“

Was hat Einsamkeit mit unseren Orten, unserem Zusammenleben und unseren Begegnungen zu tun? Einsamkeit ist etwas, das viele Menschen kennen, auch wenn selten wirklich darüber gesprochen

wird. Einsamkeit ist kein Randthema – sie entscheidet darüber, ob Menschen sich in einer Stadt zu Hause fühlen.

Karin Haist, Demografie-Expertin (ehemals Körber Stiftung Hamburg) wird in ihrem Vortrag auf die Gründe und Risikofaktoren für Einsamkeit und ihre Folgen eingehen und die politischen Dimensionen darstellen. Im zweiten Teil ihres Vortrags geht es darum, was wir tun können, welche Handlungsempfehlungen gibt es für Kommunen. Sie können Begegnungsorte, geeignete Wohnformen und Teilhabemöglichkeiten bieten, die Ältere vor Einsamkeit schützen. Zum Schluss werden viele gute Beispiele aus der Praxis aufgezeigt.



Karin Haist
Foto: Claudia Höhne/
Körperstiftung

Nach dem Vortrag sind alle Gäste herzlich eingeladen, sich in Kleingruppen zusammensetzen und miteinander ins Gespräch zu kommen – mit der Idee, Ressourcen in Neumünster zu sammeln und „Dritte Orte“ zu denken. Es geht nicht darum, perfekte Konzepte zu entwickeln, sondern im Miteinander „Mini-Allianzen“ zu bilden. Wir möchten Einsamkeit sichtbar machen und gemeinsam Wege finden, wie aus Begegnungen Verbindungen werden können.

Teilnahme: kostenlos

Anmeldung: erforderlich im Seniorenbüro unter Tel. 942-2452
oder per E-Mail: seniorenbuero@neumuenster.de



Veranstaltet vom: Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Lesung in der Tagespflege Glau

Die Mitglieder vom Seniorenbeirat Margarete Johannsen und Christine Wallmann lesen humorvolle, plattdeutsche und hochdeutsche Geschichten vor.

Kosten: keine

Anmeldung: nicht erforderlich

Dienstag, 14. April 2026
14.00 – 15.00 Uhr

Tagespflege Glau
Haart 69
24534 Neumünster

Veranstaltet vom: Seniorenbeirat Neumünster

Einführung in die Familienforschung

Wer war meine Urgroßmutter? Wie lange gibt es meine Familie schon in Neumünster? Wo haben meine Urgroßeltern gewohnt, und welche Berufe hatten sie?

Die Antworten auf solche Fragen schlummern im Stadtarchiv Neumünster!

Alle, die mehr über ihre Familiengeschichte wissen möchten, sind eingeladen, ins Stadtarchiv zu kommen und die hiesige Unterstützung für Familienforscher kennenzulernen. Wir führen Sie durch unser Magazin und erläutern Ihnen, mit welchen historischen Quellen und digitalen Mitteln Sie mehr über Ihre Familie erfahren können.

Leitung: André Algarve (Stadtarchiv Neumünster), Holger Hauschildt (Arbeitsgemeinschaft Genealogie Schleswig-Holstein e.V.)

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten im Stadtarchiv unter Tel. 942-3313 oder per E-Mail: stadtarchiv@neumuenster.de. Die Teilnehmerzahl ist auf 9 begrenzt.

Dienstag, 14. April 2026
15.00 – 17.00 Uhr

Stadtarchiv Neumünster
Großflecken 68
24534 Neumünster

Veranstaltet vom: Stadtarchiv Neumünster und
der Arbeitsgemeinschaft Genealogie Schleswig-Holstein e.V.

**Dienstag,
14., 21. + 28. April 2026
15.00 – 17.00 Uhr**

**in den Räumlichkeiten der
Tanzschule Family & Friends
Georg-Fuhg-Straße 6
24537 Neumünster**

Senioren-Tanzkreis

Ihr habt mit eurem Partner früher schon einmal lange und intensiv Gesellschaftstanz betrieben und wollt in einer netten Truppe mal wieder gemeinsam das Tanzbein schwingen? Dann wäre vielleicht unser Seniorentanzkreis genau das Richtige. Wir tanzen alle Standard- und Lateintänze, in der Pause gibt es Kaffee oder Tee und leckeren Kuchen.

Anmeldung: unter Tel. 14900 oder per E-Mail: info@tsfaf.de

Veranstaltet von: Tanzschule Family & Friends

**Mittwoch, 15. April 2026
Treffen 12.00 Uhr
Abfahrt 12.15 Uhr
Ende: ca. 18.00 Uhr**

**Treffpunkt: Kleinflecken an
der Stadthalle**

Busfahrt nach Grömitz

Unsere Tagesfahrt mit dem Bus führt uns in eines der ältesten Seebäder an der Ostsee- nach Grömitz. Grömitz ist bereits seit 1813 Seebad. Im Restaurant „Zur Düne“ werden wir Kaffee trinken und Kuchen essen. Das Restaurant ist barrierefrei.

Leitung: Claus Rademacher

Kosten: 29,- € (inkl. Busfahrt, Kaffee u. Kuchen), für Neumünsterpass-Inhaber 20,-€

Anmeldung und Karten: (max. 4 Karten pro Person) ab 30.03.2026 im Seniorenbüro, unter Tel. 942-2452.

Veranstaltet: vom Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Fröhliche Lesung

Die Vorleseinitiative NeLe – Neumünsteraner Leselust der Diakonie Altholstein lädt herzlich zu einer heiteren und unterhaltsamen Lesung auf Hoch- und Plattdeutsch zum Thema „(Gem-) Einsam vernetzt“ ein. Die Veranstaltung findet im Café des Mehrgenerationenhauses (MGH) Volkshaus der Diakonie Altholstein statt. Das Café öffnet bereits um 15 Uhr. So bleibt genug Zeit, um sich mit Kaffee, Kuchen oder Waffeln auf die Lesung einzustimmen.

Leitung: Alexandra Mallon und Hans Pries aus dem NeLe-Team

Kosten: keine (Speisen und Getränke werden berechnet)

Anmeldung: unter Tel. 2505-2110 oder per E-Mail: mgh@diakonie-altholstein.de

Veranstaltet vom: Mehrgenerationenhaus Volkshaus Tugendorf

Dienstag, 14. April 2026
15.30 Uhr

Diakonie Altholstein
Mehrgenerationenhaus im
Café
Hürsland 2
24536 Neumünster

Reanimationskurs für Seniorinnen und Senioren

68 % der Herz-Kreislauf-Stillstände passieren in Wohnungen – oft bei Menschen aus unserem direkten Umfeld. Die Reanimationsquote durch Ersthelfende liegt aktuell bei 55,4 %, doch mit dem richtigen Wissen kann jede und jeder dazu beitragen, dass diese Zahl steigt. Unser Reanimationskurs für Seniorinnen und Senioren zeigt Ihnen praxisnah, wie Sie im Notfall schnell und richtig handeln können. Mit Maßnahmen wie Herz-Lungen-Wiederbelebung und Defibrillator-Einsatz können Sie Leben retten. Machen Sie gerne mit, und erhöhen Sie die Sicherheit für sich und Ihre Mitmenschen. **Leitung:** Guido Armbrecht

Kosten: keine · **Teilnehmerzahl:** maximal 15 Personen

Anmeldung: bei Kristin Meier unter Tel. 4191 - 23 oder per E-Mail: kristin.meier@drk-nms.de

Veranstaltet vom: DRK Neumünster

Mittwoch, 15. April 2026
14.00 – 16.00 Uhr

DRK-Haus
Schützenstraße 14-16
24534 Neumünster



**Mittwoch,
15., 22. + 29. April 2026
14.30 – 15.30 Uhr**

**Vicelinkirchengemeinde
Haus der Begegnung
Hinter der Kirche 10
24534 Neumünster**

Rollator Tanz

Mit dem Rollator zum Tanz

Lernen Sie Ihre Gehhilfe von einer ganz anderen Seite kennen.

- ...sie wird zum Fitnessgerät für Geist und Körper
- ...sie lässt Sie Musik neu erleben
- ...sie bringt Ihnen Spaß und Freude

...sie verhilft Ihnen, neue Kontakte zu knüpfen

...Sie kommen zu mehr Kraft und Ausdauer

Wir freuen uns über interessierte Mittänzerinnen und Mittänzer mit und ohne Rollator.

Kosten: 5,- € · **Leitung:** Rolf Knobloch – Tanzlehrer

Anmeldung: erbeten unter Tel. 0178 1058060 oder per E-Mail: m.johannsen@fn.de

Veranstaltet vom: Seniorenbeirat Neumünster

**Donnerstag,
16., 23. + 30. April 2026**

**in den Räumlichkeiten der
Tanzschule Family & Friends
Georg-Fuhg-Straße 6
24537 Neumünster**

Agilando

an allen Donnerstagen (Gymnastik + Tanz ohne Partner), 70+ immer von 9.00-10.10 Uhr

und 60+ immer von 10.15-11.30 Uhr.

Agilando ist ein Club, der viel zu bieten hat. In einer Kombination aus tänzerischer Gymnastik (ohne Bodenübungen) und Choreographien, in denen man keinen Partner fürs Tanzen braucht, wollen wir die Koordination, Konzentration, die Konditionen sowie das Gemeinschaftsgefühl bei Musik steigern.

Anmeldung: unter Tel. 14900 oder per E-Mail: info@tsfaf.de

Veranstaltet von: Tanzschule Family & Friends

„Mittags-Begegnung“

„Wir bitten zu Tisch“, um in entspannter Atmosphäre gemeinsam zu essen, Kontakte zu knüpfen und Zeit zu verbringen. Die „MittagsBegegnung“ bringt Menschen zusammen, die sonst womöglich nicht zusammengefunden hätten. Ein gemeinsames Mittagessen bietet einen unkomplizierten Rahmen, um miteinander ins Gespräch zu kommen. Selbstgeschmierte Butterbrote oder ein vorab bestelltes Mittagsmenü (nach Absprache) – Essen hat immer einen verbindenden Charakter. Aus organisatorischen Gründen wird um eine Anmeldung gebeten. Bei Bedarf werden Interessierte vom Seniorenbegleitservice begleitet.

Kosten: Essen zum Selbstkostenpreis

Anmeldung: bis zum 15.04.2026 unter Tel 942-3486 oder per E-Mail: andrea.engel@neumuenster oder

**Donnerstag, 16. April 2026
12.00 – 13.30 Uhr**

**Begegnungszentrum Faldera
Wernershagener Weg 41
24537 Neumünster**

Veranstaltet von: Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Betriebsführung **SWN.** beim Bus-Betriebshof

Die SWN Verkehr bieten eine öffentliche Führung auf dem Betriebshof an. Blicken Sie dabei hinter die Kulissen der Leitstelle, und lernen Sie die betrieblichen Abläufe kennen, damit die Busse auf den Straßen rollen. Schauen Sie in die Buswerkstatt, wo die SWN-Fahrzeugflotte ständig gewartet wird, verschaffen Sie sich einen Überblick über das Gelände und die Ladestationen für die E-Fahrzeuge. Wer mag, darf auch gern mit dem Bus durch die Waschstraße fahren.

Anmeldung: unter Tel. 202-6911, die Teilnehmerzahl ist auf 15 Personen begrenzt

**Donnerstag, 16. April 2026
14.00 – ca. 15.30 Uhr**

**Betriebshof Rendsburger
Straße 87 (erreichbar mit
der Linie 5, Haltestelle Bus-
Betriebshof)
24537 Neumünster**



Veranstaltet von: Stadtwerke Neumünster

Donnerstag, 16. April 2026
14.30 – 17.00 Uhr

Caritas Neumünster
Begegnungsstätte
Linienstr. 1
24534 Neumünster

„Erzählte Geschichte – Erlebte Geschichte“

Diese Veranstaltungsreihe widmet sich der Geschichte Neumünsters aus der jüngeren Zeit und den vergangenen 100 Jahren. In Vorträgen und persönlichen Berichten kommen Zeitzeug*innen zu Wort, die aus ihrem Leben erzählen oder besondere Aspekte der Stadtgeschichte beleuchten. So werden historische Entwicklungen lebendig und mit individuellen Erfahrungen verknüpft.

Leitung: Monika Bagger-Wulf

Kosten: 5 € für Kaffee und Kuchen

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 1 49 66



Veranstaltet von: Caritas Neumünster

Donnerstag, 16. April 2026
ab 14.30 Uhr

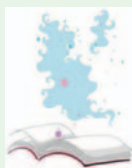
im Wohnhaus
Schützenstr. 38
24534 Neumünster

Märchencafé

Wir wollen in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen Märchen lauschen. Märchen faszinieren nicht nur Kinder, sie sind auch für Erwachsene immer etwas ganz Besonderes. Es kommen Märchenerzähler zu uns ins Wohnhaus, und auch Sie sind ganz herzlich eingeladen.

Kosten: 3 € pro Person

Anmeldung: bis Freitag, 3. April 2026
unter Tel. 70797-10
(vormittags von 9-13 Uhr)



Brücke SH

Veranstaltet von: Brücke Schleswig-Holstein gGmbH



**LEBEN IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN,
GELEBTE NACHBARSCHAFT,
BEGLEITUNG UND
UNTERSTÜTZUNG NACH BEDARF**

GRAF RECKE QUARTIER NEUMÜNSTER

Unsere Angebote im Quartier
und in direkter Nachbarschaft:

- Betreutes Wohnen, ambulante Pflege, Tagespflege und stationäre Pflege
- Wohn- und Pflegegemeinschaft für Menschen mit Demenz
- Wohngemeinschaften für Menschen mit Behinderung
- Gezeiten-Café
- Praxen für Physio- und Ergotherapie
- Fußpflege, Friseur und Kindertagespflege



IHR KONTAKT ZUM QUARTIERSMANAGEMENT

Hanssenstraße 55
24536 Neumünster

Telefon 0152. 54 10 67 81

j.thies-petersen@graf-recke-stiftung.de

www.graf-recke-quartier-neumuenster.de



Graf Recke Stiftung

Freitag, 17. April 2026
08.00 – 13.00 Uhr

**An unserem
Informationsstand direkt
auf dem Wochenmarkt
Neumünster (Großflecken)**

Sicher im Alltag – Gemeinsam gegen Betrug

Sicherheit im Alltag ist ein wichtiges Gut. Doch immer wieder versuchen Betrüger, mit hinterlistigen Methoden wie dem „Enkeltrick“ oder als „falsche Polizisten“ vor allem Senioren um ihr Ersparnis zu bringen. Lassen Sie sich nicht täuschen! Die Präventionsstelle der Polizeidirektion Neumünster und ihre ehrenamtlichen Sicherheitsberater für Senioren klären Sie auf, wie Sie Anrufe und Haustürgeschäfte richtig einschätzen und sich wirksam schützen können.

Unsere Themen für Sie:

Enkeltrick & Schockanrufe: So erkennen Sie die Masche sofort

Falsche Polizeibeamte: Warum die echte Polizei niemals nach Geld oder Schmuck fragt

Sicherheit an der Haustür: Tipps gegen ungebetene Gäste

Kostenloses Infomaterial: Nehmen Sie hilfreiche Broschüren und Checklisten direkt mit



Veranstaltet von: Polizei Neumünster

Freitag, 17. April 2026
19.00 Uhr

**Begegnungszentrum
Gadeland
Segeberger Str. 63
24539 Neumünster**

Einladung zum Filmklassiker-Abend

Es wird vom Seniorenbüro herzlich zum Filmklassiker-Abend eingeladen. Nach einer ereignisreichen Woche besteht die Gelegenheit, in entspannter Atmosphäre einen bedeutenden Filmklassiker zu erleben. Der ausgewählte Streifen zählt zu den zeitlosen Filmstreifen und verspricht unterhaltsame Momente. Es wird „Die Reifprüfung“ gezeigt.

Kosten: keine

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 942-2452 oder
per E-Mail: seniorenbuero@stadt-neumuenster.de

Veranstaltet vom: Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Android Smartphone – Einführung

Samstag, 18. April 2026
09.00 – 12.30 Uhr

Volkshochschule Neumünster
Gartenstr. 32
24539 Neumünster

In diesem Einführungsworkshop lernen die Teilnehmenden die wichtigsten Grundlagen zur sicheren und selbstständigen Nutzung eines Android-Smartphones kennen. Schritt für Schritt werden grundlegende Funktionen erklärt und direkt praktisch ausprobiert. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich, der Workshop richtet sich speziell an Einsteigerinnen und Einsteiger. Thematisiert werden dabei der Aufbau und die grundlegende Bedienung des Smartphones, wichtige Tasten, Symbole und Einstellungen, das Verbinden mit WLAN sowie das Verständnis mobiler Daten. Zudem lernen die Teilnehmenden, wie Kontakte erstellt werden, wie Telefonieren funktioniert und wie SMS oder WhatsApp genutzt werden können. Weitere Inhalte sind das Suchen, Installieren und Löschen von Apps, die richtige Nutzung der Kamera und der Fotos sowie grundlegende Sicherheitsaspekte wie Passwörter, Updates und eine sichere Nutzung des Geräts. Ergänzt wird der Workshop durch praktische Tipps und Tricks für den Alltag, zum Beispiel zur Nutzung von Uhr, Kalender, Lautstärkeinstellungen oder der Taschenlampenfunktion. Ziel des Workshops ist es, Sicherheit im Umgang mit dem eigenen Smartphone zu gewinnen, wichtige Alltagsfunktionen eigenständig nutzen zu können sowie Ängste abzubauen und Schritt für Schritt digitale Grundkompetenzen aufzubauen.

Dozent: Wolfgang Sternberger

Kosten: keine

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 16. April, 12.00 Uhr unter Tel. 942 - 5600 oder per E-Mail: vhs@neumuenster.de



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet von: VHS in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Samstag, 18. April 2026
10.00 – 17.00 Uhr

Volkshochschule Neumünster
Gartenstr. 32
24534 Neumünster

Neustart statt „Ruhe-Stand“

Vorbereitung auf eine neue Lebensphase

Nach zumeist vielen Jahrzehnten durchgeplanter Schul- und Arbeitszeit steht absehbar eine ganz neue Lebensphase bevor, in der keine Strukturen von außen vorgegeben sind. Es lohnt sich, diesen Abschnitt genauer zu betrachten und sich ihm bewusst anzunähern. Vielleicht stehen Ideen und Pläne für diese Zeit im Vordergrund, vielleicht ist dieser Lebensabschnitt aber auch mit Fragen oder Zweifeln verbunden. Verschiedene Bereiche, wie das eigene soziale Umfeld, Gesundheit und Möglichkeiten eines sozialen Engagements werden näher betrachtet. Die Veranstaltung richtet sich an Menschen, die vor dem Übergang von der Erwerbstätigkeit in die nachberufliche Zeit stehen, sowie solche, die schon im Ruhestand sind. Die Dozentin ist Diplom-Sozialpädagogin, unter anderem mit Zusatzqualifikation in der Erwachsenenbildung.

Bitte mitbringen: Schreibmaterial für Notizen

Dozentin: Christiane Johannsen (Seniorenbüro)

Kosten: keine

Anmeldung: bis spätestens Montag, 13. April, 12.00 Uhr unter Tel. 942 5600 oder per E-Mail: vhs@neumuenster.de



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet von: VHS in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Lesung mit Jochen Korte

Sie sind herzlich eingeladen, einer leichten Mischung aus Gedichten und Kurzprosa vorwiegend heiter zu lauschen. Der Autor war Rektor der Matthias-Claudius-Schule in Neumünster. Er hat diverse Bücher veröffentlicht, schreibt z. Zt. Kolumnen für den *Tungendorfer* und arbeitet mit beim *Freien Radio Neumünster*.

Leitung: Monika Bagger-Wulf

Kosten: 5 € für Kaffee und Kuchen

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 1 49 66

Samstag, 18. April 2026
15.00 – 16.30 Uhr

Caritas Neumünster
Begegnungsstätte
Linienstr. 1
24534 Neumünster



Veranstaltet von: Caritas Neumünster



Mein Name ist Simone Lentföhr und ich begleite Senioren auf ihrem Weg in ein neues zu Hause.

Oft habe ich erlebt, wie schwer es älteren Menschen fällt, ihr geliebtes Eigenheim zu verlassen. Neben der emotionalen Herausforderung kommen schier unüberwindbare Schwierigkeiten und Hindernisse hinzu.

- Welche Art zu wohnen kommt für mich in Frage?
- Wo finde ich einen geeigneten Ort zum Leben?
- Was muss ich vor, während und nach meinem Umzug bedenken?

Meine Aufgabe besteht darin, für Sie ein neues zu Hause zu finden und die gesamte Planung und Abwicklung Ihres Umzuges bis hin zur Anmeldung Ihrer neuen Adresse zu verwirklichen.

Besonders wichtig ist mir, eng mit Ihnen zusammenzuarbeiten, um Ihre Wünsche und Bedürfnisse nach Ihren Vorstellungen umsetzen zu können.

Ich freue mich darauf, Sie kennenzulernen und Sie ein Stück Ihres Weges zu begleiten!

Ihre
Simone Lentföhr



Fehrsstraße 13 24536 Neumünster
Telefon: 04321 / 8525302 Mobil: 0174 / 4305020
E-Mail: info@simone-lentfoehr.de

Sonntag, 19. April 2026
14.30 – 16.30 Uhr

VHS Neumünster
Gartenstr. 32
24534 Neumünster

Vortrag „Immer wieder sonntags...

Neumünster, wie es früher war“ – Teil 4

Aufgrund des weiterhin großen Interesses setzen wir diesen Vortrag fort: Nachdem wir im letzten

Teil der Vortragsreihe das preußische Viertel und die Gartenstadt von Neumünster genauer betrachtet haben, sollen im vierten Teil die Stadtviertel Böcklersiedlung-Bugenhagen, Faldera, Wittorf und Brachenfeld in Augenschein genommen werden. Damit befinden wir uns in den Randzonen der Stadt, die teilweise vor knapp 90 Jahren durch Eingemeindung Neumünster zugeschlagen wurden oder erst nach dem Zweiten Weltkrieg entstanden. Auch bei diesem Vortrag soll anhand des Vergleichs von historischem Bildmaterial mit Fotos von der heutigen Situation der Wandlungsprozess nachgezeichnet werden. Eine promovierte Kunsthistorikerin vermittelt dabei spannende Einblicke in die historischen Zusammenhänge und zeigt, wie sich Neumünster im Laufe der Zeit verändert hat. Das Format des Vortrags ermöglicht eine anschauliche Darstellung der Themen durch Bildmaterial und den Austausch mit der Leitung. Der aktuelle Vortrag ergänzt die ersten Drei, kann jedoch auch unabhängig davon besucht werden.

Dozentin: Dr. Anette Falkenberg

Kosten: keine

Anmeldung: bis spätestens Donnerstag, 16. April, 12.00 Uhr unter Tel. 942 – 5600 oder per E-Mail: vhs@neumuenster.de



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet von: VHS in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Woto Therapie, wenn een Familie hett!

Komödie von Manuela Reimers
Aufführungsrechte bei Manuela Reimers
Niederdeutsche Fassung und Regie: Susanne Reimers

Bei August und Alma Bohrmann hängt der Haussegen schief. Leider kann sich der reiche und ausnehmend geizige Schokoladenfabrikant August nicht scheiden lassen, da ihm eine Trennung von seiner Gattin teuer zu stehen kommen würde. Um sich ab und zu von seiner Ehe zu erholen, geht er alle drei Monate ins „Krankenhaus“. Dafür hat er seine eigene Hausärztin, die ihm ein Alibi besorgt.

Nun taucht plötzlich die Tochter seines Zwillingbruders Anton auf, die angehende Paartherapeutin Ulrike. Sie ist bereits zweimal durch ihr Staatsexamen gefallen und sieht nun in August und Alma - dem



Archiv NBN ©Michael Ermel

zerstrittenen Ehepaar – ihre letzte Chance auf eine Diplomarbeit. Zu allem Überfluss ist auch noch die Heizung im Hause Bohrmann ausgefallen und muss schnellstens durch einen Installateur repariert werden. Ob August am Ende seine „Befreiung“ findet, die Heizung wieder funktioniert und Ulrike ihre Diplomarbeit schreiben kann? Das wird an dieser Stelle noch nicht verraten, aber eines ist sicher: Man braucht (k)einen Therapeuten, wenn man DIESE Familie hat!

Zu unseren Nachmittagsvorstellungen bieten wir im hauseigenen Catering Kaffee und Kuchen an.

Tickets: Ticketcenter Holsteinischer Courier, Kuhberg 34, 24534 Neumünster

Telefonischer Vorverkauf: Ticket Regional 0651 / 979077

Veranstaltet von: Niederdeutsche Bühne Neumünster

Sonntag, 19. April 2026
19.00 – 20.30 Uhr

St. Maria- St. Vicelin Kirche
Bahnhofstr. 35
24534 Neumünster

Chorkonzert: Gospelchor, Erlöserkirche Gadeland

Goodspel „Come let us sing!“ unter der Leitung von Peter Horst (Kirchenmusiker St. Petrus-Gemeinde auf der Rhen, JJ-Best music and media).
Mitreißender Gospelabend in Neumünster-Konzert

des Gospelchors der Erlöserkirche in Gadeland Neumünster. Unter der Leitung von Peter Horst präsentiert der Chor ein abwechslungsreiches Programm voller mitreisender Rhythmen, gefühlvoller Balladen und traditionelle Gospelsongs. Alle Musikliebhaber sind herzlich eingeladen, diesen besonderen Abend voller Emotionen und musikalischer Energie zu genießen.

Eintritt: frei, Spenden für den Chor erbeten



Veranstaltet von: Caritas Neumünster



Modernste Technik **Hochqualifiziertes Personal**

Ihre Vorteile auf einem Blick:

- Roboterunterstützte Präzision:
Davinci - Mako - Orbeye
- Schnellere Rehabilitation
- Schmerzreduzierte Ergebnisse
- roboter-assistierte minimal-invasive Operationstechnik:
Allgemein-Chirurgie, Prostata-Chirurgie, Endoprothetik,
Neurochirurgie und Wirbelsäulenchirurgie

EIN STARKER STANDORT FÜR MODERNE MEDIZIN

Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster
Telefon: 04321 - 405 - 0

FEK - Friedrich-Ebert-Krankenhaus Neumünster, Friesenstraße 11, 24531 Neumünster



Musikalische Wanderungen auf dem Klavier

Konzertabend mit Pianist Clemens Wiencke

Sonntag, 19. April 2026
19.00 Uhr

Caspar-von-Saldern-Haus
Haart 32
24534 Neumünster



Pianist: Clemens Wiencke
Foto: Felix König

Es ist schon Tradition, dass das Seniorenbüro der Stadt Neumünster und der Förderverein des Caspar-von-Saldern-Hauses im Rahmen der jährlichen „Aktiv-Wochen für Ältere“ ein Gemeinschaftskonzert im Saldernhaus anbieten, das allen Interessierten offensteht. In diesem Jahr ist es ein Klavierabend mit Clemens Wiencke, dem Pianisten der bekannten Weihnachtskonzerte „Thomas Mohr and Friends“ im Caspar-von-Saldern-Haus. Wiencke hat sich für den Konzertabend für das Thema „Wandern“ entschieden, das ein großes Thema in der Musik der Romantik ist, die sich durch die Betonung von Gefühl und innerer Welt auszeichnet.

Auf dem noch unfertigen Konzertprogramm finden sich Kompositionen von Mozart, Schubert, Chopin, Liszt und Debussy.

Clemens Wienckes Repertoire reicht vom klassischen Klavierabendprogramm über Liederabende, Kammermusik in verschiedenen Besetzungen bis zu modernen Musikstilen und Improvisation. Er ist europaweit unterwegs und seit 2017 auch als Dozent für Klavier und schulpraktisches Klavierspiel an der Hochschule für Künste in Bremen fest angestellt. Im Juli 2025 wurde er für eine C 3-Professur an der Hochschule für Musik in Leipzig gelistet.

Eintritt: 15,- €, ermäßigt (Neumünsterpass oder Schwerbehindertenausweis) 12,- €

Karten: im Seniorenbüro der Stadt Neumünster, Großflecken 71 und in der Buchhandlung Krauskopf, Großflecken 32 zu den Öffnungszeiten und an der Abendkasse erhältlich.

Veranstaltet von: Caspar-von-Saldern-Haus e.V.
in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Neumünster

**Montag, 20. April 2026
ab 9.00 Uhr**

**Treffpunkt: Seniorenbüro
Großflecken 71
24534 Neumünster**

Fahr-Fitness-Check

Ein Fahr-Fitness-Check ist eine bewährte, freiwillige Maßnahme, mit der ältere Autofahrer ihre Sicherheit im Straßenverkehr neutral bewerten lassen

können. Im Gegensatz zu verpflichtenden medizinischen Gutachten hat das Ergebnis keine Auswirkungen auf die Fahrerlaubnis; es erfolgt keine Meldung an die Führerscheinstelle.

Das eigene Auto bedeutet für viele Lebensqualität, Unabhängigkeit und soziale Teilhabe. Mit zunehmendem Alter kommen unter Umständen Fragen auf wie: Bin ich noch sicher im Straßenverkehr? Verhalte ich mich richtig, und sehe ich Gefahren voraus?

Das Seniorenbüro bietet Ihnen in Zusammenarbeit mit dem ADAC zur Klärung dieser Fragen ein Fahr-Fitness-Check an. Dieser ermöglicht Ihnen, freiwillig Ihre PKW-Fahrfertigkeiten professionell überprüfen zu lassen.

Nach einem kurzen Einführungsgespräch im Seniorenbüro und einer anschließenden ca. 45-minütigen Fahrt in Ihrem eigenen Auto mit einem qualifizierten Fahrlehrer als Beifahrer reflektieren Sie Ihre Fahrfertigkeiten. Die Fahrt wird danach ausgewertet. Sie erhalten abschließend eine individuelle Beratung und Empfehlungen zu Ihrer weiteren Teilnahme am Straßenverkehr. Die gesamte Aktion dauert für Sie ca. 1 Stunde.

Kosten: 75,- € für ADAC Mitglieder, 95,- € für alle weiteren Interessenten

Anmeldung: zu den Öffnungszeiten im Seniorenbüro, unter Tel. 942-2452 oder per E-Mail: seniorenbuero@neumuenster.de



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet vom: Seniorenbüro der Stadt Neumünster
in Zusammenarbeit mit dem ADAC

Im Ehrenamt gestalte ich mit!

Möglichkeiten des Freiwilligen Engagements

Ehrenamtliches Engagement hat viele Gesichter und bietet ganz viel Möglichkeiten! Von sporadisch bis mehrmals wöchentlich, von Mitmachen bis zur Umsetzung eigener Projektideen, mit Anderen zusammen oder in Heimarbeit zuhause. Wir möchten Ihnen verschiedene Facetten und Bereiche eines freiwilligen Engagements vorstellen.

Anmeldung: erbeten im Seniorenbüro unter
Tel. 942-2754 oder per E-Mail:
seniorenbuero@neumuenster.de



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Montag, 20. April 2026
16.30 – 18.00 Uhr

Seniorenbüro
Großflecken 71
24534 Neumünster

Veranstaltet vom: Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Zahlenlotto

Wir laden Sie herzlich zu unserem Zahlenlotto in unsere Räumlichkeiten ein und werden mit einem kleinen Frühstück starten. Gern bieten wir Ihnen dort zwei halbe, belegte Brötchen und Kaffee satt an.

Im Anschluss findet dann das Zahlenlotto statt, bei dem ein kleiner Gewinn für Sie bereitsteht.

Kosten: 5,- €

Anmeldung: bei Monika Rieper Tel. 9528857 (gern eine Mitteilung auf dem Anrufbeantworter)



Montag, 20. April 2026
10.00 Uhr

AWO Stadtverband
Neue Str. 24
24534 Neumünster

Veranstaltet vom: AWO Stadtverband

Dienstag, 21. April 2026
13.00 – 15.00 Uhr

Diakonie Altholstein
Katharina-von-Bora-Haus
Am Alten Kirchhof 4
24534 Neumünster

„Von Alt zu Jung, gemeinsam bunt“

**Farben, Ideen und Lachen verbinden
Generationen!**

Wir laden Sie herzlich zu einem bunten
Bastelnachmittag ein.

Unter dem Motto „Von Alt zu Jung, gemeinsam bunt“ möchten wir gemeinsam mit Ihnen und den Kleinen kreativ werden, plaudern und eine schöne Zeit verbringen.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen.

Kosten: keine

Anmeldung: unter Tel. 2505-1326, mobil Tel. 0151 61157315 oder
per E-Mail: jessica.woelm@diakonie-altholstein.de

Diakonie 
Altholstein

Veranstaltet von: Diakonie Altholstein

Dienstag, 21. April 2026
14.30 – 17.00 Uhr

Begegnungszentrum Faldera
Wernershagener Weg 41
24537 Neumünster

Tanztee in Faldera

Haben Sie Lust, mal wieder zu tanzen? Wir bieten die Gelegenheit, zur Musik von Hits und Schlagern aus verschiedenen Jahrzehnten das Tanzbein zu schwingen.

Zu Kaffee, Tee und Kuchen wird getanzt, was Spaß macht und was jeder mittanzen kann. Ob alleine oder paarweise, von Walzer bis Foxtrott ist alles dabei.

Leitung: Wiebke Andersen-Schneede

Kosten: keine

Anmeldung: bis zum 17.04.2026 im Seniorenbüro unter Tel. 942-2452 oder im
Begegnungszentrum Faldera unter Tel. 942-3485
oder per E-Mail: seniorenbuero@neumuenster.de.



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet vom: Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Eine Geschichte mit Gesang und Musik

Dienstag, 21. April 2026
15.00 Uhr

AWO Stadtverband
Haart 15a
24534 Neumünster

Sie sind herzlich eingeladen, ein paar nette Stunden bei einer Erzählung über ein Treffen mit einem ehemaligen Schulfreund zu verbringen. Herr Fedder wird es mit stimmungsvollem Schlager auf dem Akkordeon begleiten. Im Anschluss freuen wir uns auf nette Gespräche bei Kaffee und Kuchen.

Leitung: Jens-Peter Voigt (Ehrenamtlicher des AWO Stadtverband)

Kosten: 6,- € pro Person (inkl. Kaffee und Kuchen)

Anmeldung: erbeten bis zum 14.04.2026 unter Tel. 9630848



Veranstaltet von: AWO Stadtverband Jens-Peter Voigt
in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Aktiv bleiben trotz „Wehwehchen“

Sie sind vorübergehend oder dauerhaft in Mobilität und Bewegungsfreiheit eingeschränkt? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Mit gezielten körperlichen Übungen werden Ängste abgebaut, die eigenen Bewegungsmöglichkeiten erkundet. Sie entwickeln ein positives Gefühl für den eigenen Körper und bauen Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten auf. Langsam werden einzelne Muskelpartien belastet und auch wieder entlastet, der Körper wird gedehnt, Verspannungen gelöst und Gelenke entlastet. Sie trainieren Ihren Körper und fühlen sich wohl, gesund und mobil. Viele Bewegungen, die vorher nicht denkbar waren, werden wieder möglich. **Anmeldung und Information:** Familienbildungsstätte Neumünster unter Tel 2505-1310 oder per E-Mail: fbs-neumuenster@diakonie-altholstein.de

Mittwoch,
22. + 29. April 2026
08.45 – 09.45 Uhr

Katharina-von-Bora-Haus
Am Alten Kirchhof 4
24534 Neumünster

Veranstaltet von: Familienbildungsstätte Neumünster Diakonie Altholstein

**Mittwoch,
22. + 29. April 2026
10.00 – 11.00 Uhr**

**Katharina-von-Bora-Haus
Am Alten Kirchhof 4
24534 Neumünster**

Gedächtnistraining – spaßig bis fordernd, mal witzig, mal spannend, mal anstrengend - und immer nett!

„Wo ist denn schon wieder mein Autoschlüssel?“ oder „Das kann doch nicht sein, dass ich nicht weiß, wo ich den Brief hingelegt habe!“ - wenn Sie diese Gedanken kennen, sind Sie richtig bei uns. Egal, ob sie 30, 40 oder 60 Jahre jung sind! Im Kurs erwarten Sie Spiele und Übungen, die die Gehirnleistung anregen.

Anmeldung und Information: Familienbildungsstätte
Neumünster unter Tel. 2505-1310 oder per E-Mail:
fbs-neumuenster@diakonie-altholstein.de

Diakonie 
Altholstein

Veranstaltet von: Familienbildungsstätte Neumünster der Diakonie Altholstein

**Mittwoch, 22. April 2026
13.30 - 16.30 Uhr**

**Treffpunkt ist an der Kasse
des Tierparks Neumünster
Geerdstraße 100
24537 Neumünster**

Ein Nachmittag für alle Generationen: Erlebnistag im Tierpark mit Bastelspaß und Kaffee und Kuchen

Der Nachmittag startet mit einer Führung um 13.30 Uhr – ab ca. 14.30 Uhr ist dann ein gemeinsames

Basteln mit den Kindern des Kids-Club vom Tierpark geplant. Gegen 15.30 Uhr warten dann Kaffee und Kuchen in gemütlicher Atmosphäre auf die Teilnehmenden.

Kosten: 19,50 Euro (incl. Führung und Kaffee/ Kuchen)

Anmeldung und Karten: verbindliche Anmeldung und weitere Informationen bis 14.4.2026 im Seniorenbüro unter Tel. 942-3486 oder per E-Mail: seniorenbuero@neumuenster.de. Karten gibt es auch im Tierpark.



Veranstaltet vom: Tierpark Neumünster und dem Seniorenbüro der Stadt Neumünster

„Heiteres Gedächtnistraining“

Laden Sie Ihren Geist auf!

Eine Veranstaltung speziell für Junggebliebene und aktive Senioren, die Spaß an Gedächtnisübungen und Geselligkeit haben.

Freuen Sie sich auf einen unterhaltsamen Nachmittag voller Spiele und Übungen, die Ihre Konzentration und Merkfähigkeit fördern – in entspannter und fröhlicher Atmosphäre.

Leitung: Susanne Schmidt

Kosten: 4,- € für Kaffee und Kuchen

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 1 49 66

Mittwoch, 22. April 2026
14.30 – 17.00 Uhr

Caritas Neumünster
Begegnungsstätte
Linienstr. 1
24534 Neumünster



Veranstaltet von: Caritas Neumünster

LÖBAU
Zimmerei & Dachdeckerei



Haben Sie einen Sturmschaden?

Wir helfen Ihnen gerne und kümmern uns um die Behörden und Versicherungen.

Auch kleine Reparaturen werden von uns gerne ausgeführt.

Sprechen Sie uns an, wir machen Ihnen gerne ein kostenloses Angebot.

- Erstellung von Dachstühlen
- Innenausbauten
- Dachgauben
- Dachflächenfenster
- Carports
- Dachdeckerarbeiten
- Klempnerarbeiten

Arne Löbau

Zimmerermeister
Lindenstraße 56
24539 Neumünster

Tel.: 0 4321 / 2 51 36 16
Fax: 0 4321 / 2 51 36 17
Mobil: 0 177 / 28 32 984
info@zimmerei-loebau.de

Mittwoch, 22. April 2026
19.00 – 20.30 Uhr

Diakonie Altholstein
Mehrgenerationenhaus
Hürsland 2
24536 Neumünster

Besser fotografieren mit dem Android Smartphone

Das Smartphone ist immer dabei – und damit auch die Kamera. Wie aus Schnappschüssen gute Fotos werden, damit man sie gerne mit Familie und Freunden teilt, zeigt ein Kurs im

Mehrgenerationenhaus Volkshaus der Diakonie Altholstein. In diesem Kurs lernen die Teilnehmenden einfache Tricks für bessere Bilder: Bildgestaltung, Licht, Schärfe, Effekte sowie den Einsatz von Automatik-Programmen wie Panorama oder Nachtaufnahme. Auch Nachbearbeitung, Ordnung in der Galerie und das sichere Speichern von Fotos werden behandelt.

Kosten: keine

Anmeldung: unter Tel. 2505-2110 oder per E-Mail: mgh@diakonie-altholstein.de

Diakonie 
Altholstein

Veranstaltet vom: Mehrgenerationenhaus Volkshaus Tungendorf

Donnerstag, 23. April 2026
14.00 – 16.00 Uhr

Neues Rathaus
Raum 1.6, 1. Stock/Südflügel
Großflecken 59
24534 Neumünster

Vortrag zum Thema

„Vor- und Nachteile von Trackern“

Manfred Domke, Trainer im SeniorenComputerClub-Neumünster e.V., hält in diesem Jahr einen Vortrag über Vor- und Nachteile von Trackern. Es geht um den Nutzen für Familien, die Möglichkeit, über den Aufenthaltsort von wertvollen Gegenständen informiert zu sein oder aber auch über Personen, wo diese sich befinden.

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten bis zum 21.4.2026 unter Tel. 942-2452 oder per E-Mail: seniorenbuero@neumuenster.de



Stadt
Neumünster
Seniorenbüro

Veranstaltet vom: Seniorenbüro der Stadt Neumünster

Amüsanter Spielenachmittag

Donnerstag, 23. April 2026
14.30 Uhr

AWO Stadtverband
Haart 15a
24534 Neumünster

Wir möchten Sie zum Spielenachmittag in gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen einladen.

Gespielt werden unter anderem Rummy Cup, Skipbo und Romme. Bringen Sie doch auch Ihr Lieblingsspiel mit. Wenn Sie Lust auf einen spaßigen Nachmittag haben, dann freuen wir uns auf Sie!

Leitung: Jens-Peter Voigt (Ehrenamtlicher des AWO Stadtverbands)

Kosten: keine

Anmeldung: keine



Veranstaltet vom: AWO Stadtverband



Vicelin Apotheke

gegenüber dem Seniorenbüro
wir beraten Sie gerne!

Großflecken 72 / Ecke Wittorfer Straße
24534 Neumünster

Telefon (0 43 21) 4 20 17 - Fax (0 43 21) 4 20 18

vicelin-apotheke@t-online.de

www.vicelin-apotheke.de

Donnerstag
23. April 2026
ab 14.30 Uhr

im Wintergarten
Schützenstr. 44
24534 Neumünster

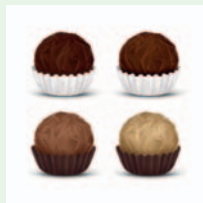
Pralinen zaubern

Unter fachlicher Anleitung werden wir gemeinsam köstliche Pralinen erstellen. Für Sie oder auch zum Verschenken werden diese Pralinen das Leben versüßen.

Kommen Sie zu uns in das Wohnhaus, wir freuen uns auf Sie und einen schönen Nachmittag.

Kosten: 5 € pro Person

Anmeldung: bis Freitag, 10. April 2026 unter Tel. 70797-10
(vormittags von 9-13 Uhr)



Veranstaltet von: Brücke Schleswig-Holstein gGmbH

LebensFreude - Ihr ambulanter Pflegedienst

Mit LebensFreude den Alltag meistern!

Unser Team unterstützt Sie einfühlsam und professionell für ein zufriedenes, selbstständiges Leben.

Wir sind sieben Tage die Woche für Sie da!

LebensFreude - ambulanter Pflegedienst
Wasbeker Str. 145 a · 24534 Neumünster
Telefon: 04321 / 5551-50
lebensfreude@neue-arbeit-region-kern.de

Neue Arbeit Region K.E.R.N. GmbH -
eine Tochter der Lebenshilfewerk
Neumünster GmbH



Museum zum Kaffee:

Infoveranstaltung

„Hitzeschutz im Alter“ mit

Rundgang durch die Ausstellung „Grün Stadt Grau“

Donnerstag, 23. April 2026
14.30 – 15.30 Uhr

Museum Tuch + Technik
Kleinflecken 1
24534 Neumünster

Unsere Städte werden durch den Klimawandel immer wärmer. Die Hitze ist besonders für ältere Menschen eine Herausforderung, auch in Neumünster. Dr. Beate Jentzen, Fachärztin für öffentliches Gesundheitswesen bei der Stadt Neumünster, gibt im Museum Tuch + Technik Tipps zum Umgang mit Hitze im Alter und stellt Möglichkeiten des Hitzeschutzes für Betroffene in Neumünster vor. Bei einem Rundgang durch die Ausstellung „Grün Stadt Grau“ der Deutschen Bundesstiftung Umwelt (DBU) erfahren die Teilnehmenden, welche Rolle der Klimawandel in Städten spielt und mit welchen Strategien sich Städte wie Neumünster in nachhaltige und lebenswerte Stadtlandschaften verwandelt werden können. Die Infoveranstaltung ist ein Kooperationsprojekt zwischen dem Museum Tuch + Technik und der Stadt Neumünster.

Im Anschluss an die Veranstaltung gibt es die Möglichkeit, bei Johann & Amalia in der Stadthalle Kaffee und Kuchen zu genießen (zum Selbstkostenpreis); ein Tisch wird ab 15.30 Uhr reserviert.

Kosten: 4,- € pro Person + ggf. Kaffee und Kuchen zum Selbstkostenpreis

Anmeldung: bis zum 21. April 2026 unter Tel. 595810
oder per E-Mail: buchung@tuch-und-technik.de



TUCH+TECHNIK
TEXTILMUSEUM
NEUMUENSTER

Veranstaltet vom: Museum Tuch + Technik

Freitag, 24. April 2026
10.00 – 12.30 Uhr

Pflegestützpunkt
Neumünster
Großflecken 71
24534 Neumünster

Resilienz - Frauenfrühstück

Ich pflege - und wer pflegt mich?

Die Pflege eines geliebten Menschen ist eine wertvolle aber oft auch sehr herausfordernde Aufgabe. Umso wichtiger ist es, gut für sich selbst zu sorgen und die eigene innere Stärke zu bewahren!

Wir laden Sie herzlich ein zu einem Austausch und einem Impulsvortrag rund um das Thema Resilienz - die Fähigkeit, trotz Belastungen Kraft zu schöpfen und gelassen zu bleiben. Bei entspannter Atmosphäre und einem Frühstück werden Informationen zur Unterstützung und Entlastung für pflegende Frauen gegeben.

Referentin: Kersten Andresen

Anmeldung: bis zum 21.04.2026 unter Tel. 942-2452 oder per E-Mail: pflegestuetzpunkt@neumuenster.de

Veranstaltet von: Pflegestützpunkt Neumünster

Freitag, 24. April 2026
14.00 – 15.00 Uhr

Caritas Neumünster
Begegnungsstätte
Linienstr. 1
24534 Neumünster

„Stuhl - Yoga“

Yoga auf dem Stuhl eröffnet Menschen die Möglichkeit, ihren Körper beweglich und fit zu halten. Wir bewegen uns mit einfachen Yogaübungen auf dem Stuhl, mit dem Ziel, unsere

Muskeln, Arme, Beine Schulter usw. sanft zu mobilisieren. Dabei werden alle Übungen auf die individuellen Bedürfnisse der Teilnehmer angepasst.

Leitung: Bianka Nargorny

Kosten: 5,- €

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 1 49 66



Caritas  im Norden

Veranstaltet von: Caritas Neumünster

Seit 1910 - für Ihre Gesundheit



- Reha
- Sanitätsartikel
- Orthopädie
- Pflege

Mit 15 Filialen für
Sie vor Ort
Tel. 04321-9945 -0

Kowsky
SANITÄTSHAUS
Webseite: www.kowsky.com

**Samstag, 25. April 2026
9.00 – 12.30 Uhr**

**Begegnungszentrum Faldera
Wernershagener Weg 41
24537 Neumünster**

Familienforschung als Hobby für Seniorinnen und Senioren

Einführung in die Familienforschung

Der Weg zum eigenen Stammbaum / Wie fange ich an?

Welche Archive gibt es?

Alte Schriften (Sütterlin, Korrent)

Recherchemöglichkeiten klassisch und online.

Computerprogramme für die Familien- / Ahnenforschung.

Austausch mit Anderen z.B. in unserem Verein.

...

13.30 bis 16.00 Uhr: Vertiefung der Themen vom Vormittag (bei Interesse)

Eigene Familiengeschichte (gerne eigene Daten und Fragen mitbringen).

DNA-Genealogie

Die Arbeitsgemeinschaft Genealogie Schleswig-Holstein e.V. (AGGSH e.V.) ist seit mehr als 20 Jahren eine Informationsdrehscheibe für Familienforschung in der Mitte Schleswig-Holsteins. Wir treffen uns mehrfach pro Jahr im Begegnungszentrum / Bürgertreff Faldera zum „AGGSH-Forum“ mit interessanten Vorträgen und zum Erfahrungsaustausch.

Leitung: Sabine Wieben und Holger Hauschildt

Kosten: keine

Anmeldung: erbeten unter Tel. 0174-4372992 oder
per E-Mail: holger.hauschildt@aggsh.de

Veranstaltet von: Arbeits-Gemeinschaft Genealogie Schleswig-Holstein e.V.
(www.aggsh.de)

Spaziergang für die Seele

Unser Spaziergang für die Seele führt uns durch die wunderschöne Natur auf dem Süd-/Nordfriedhof Neumünster mit seinen alten Baumbeständen und den liebevollen, angelegten Themenfeldern. Wir machen uns auf den Weg, um uns an der Natur zu erfreuen und während des Spaziergangs an einigen Stellen gemeinsam innezuhalten und einem kurzen Gedanken-Impuls, einem Gedicht oder einer Melodie zu lauschen. Nach ca. einer guten Stunde werden wir am Gezeiten-Café wieder ankommen. Dort wird Gelegenheit sein, den Spaziergang mit Kaffee und Kuchen ausklingen zu lassen und sich von erlebten Erfahrungen zu erzählen.

Kosten: keine

Leitung: Frau Gabriele Semrau

Anmeldung: erforderlich unter Tel. 2 50 91 10

Sonntag, 26. April 2026
14.00 Uhr

Treffpunkt:
Vor dem Gezeiten-Café
Plöner Straße 130
24534 Neumünster

Veranstaltet von: Hospiz-Initiative Neumünster e.V.

Spieglein, Spieglein an der Wand – Märchenquiz mit der Norddeutschen Hörbücherei

Wer kennt die Märchen der Brüder Grimm am besten? Wissen Sie noch, welche Aufgaben die Mädchen bei Frau Holle erfüllen mussten? Oder wie der Froschkönig ursprünglich hieß? Und haben Sie sich schon einmal gefragt, wann, wo und bei wem die Brüder Grimm ihre Märchen sammelten – und ob sie damit erfolgreich waren? Freuen Sie sich auf ein abwechslungsreiches Quiz voller Erinnerungen, Überraschungen und neuer spannender Einblicke. Raten Sie mit, tauschen Sie sich aus, und lassen Sie vertraute Märchen wieder lebendig werden.

Kosten: keine · **Anmeldung:** nicht erforderlich, weitere Informationen können per E-Mail angefragt werden: info@norddeutsche-hoerbuecherei.de

Dienstag, 28. April 2026
15.30 Uhr

Stadtbücherei Neumünster
Wasbeker Str. 14-20
24534 Neumünster

Veranstaltet von: Norddeutsche Hörbücherei e.V.

Dienstag, 28. April 2026
17.30 – 19.00 Uhr

Treffpunkt:
Neues Rathaus
Großflecken 59
Raum 2.5/2.6 (ausgeschildert)
24534 Neumünster

„Vorsorgemappe“ für ein gutes Gefühl für den Fall, der hoffentlich nie eintritt

Sicherlich dachten Sie schon: „Ich sollte mich mal drum kümmern“.

Aber es ist so umfangreich und unverständlich, denken viele.

Wir möchten Sie ermutigen, es frühzeitig und beherzt anzugehen, um Sicherheit für den Ernstfall zu schaffen. Denn ein Unfall oder eine Krankheit können alle Menschen jederzeit treffen und dazu führen, dass Sie nicht mehr selbst in der Lage sind, für sich zu handeln.

Sie hören einen Vortrag und erhalten Material zum Mitnehmen zu den Themen Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung. Wir beantworten wichtige Fragen: Welche Verfügung leistet was, und welche brauche ich? Wann ist ein Termin beim Notar sinnvoll? Was ist eigentlich der Unterschied zwischen Betreuung und Vollmacht?

Und wer unterstützt mich beim Erstellen dieser Verfügungen?

Werden meine Wünsche und mein Wille berücksichtigt?

Im Anschluss ist Platz für Ihre Fragen.

Leitung: Olaf Ohms, Betreuungsverein Neumünster e.V.

Susanne Pfeiffer, Stadt Neumünster, Betreuungsbehörde

Kosten: keine

Anmeldung: Betreuungsbehörde unter Tel. 942-2437 oder E-Mail: betreuungsbehoerde@neumuenster.de



Stadt
Neumünster
Betreuungsbehörde



Betreuungsverein
Neumünster e.V.

Veranstaltet von: Betreuungsbehörde der Stadt Neumünster und dem
Betreuungsverein Neumünster e.V.

Plattdeutscher Literaturkreis

Wir möchten Sie einladen, nicht nur unsere Theateraufführungen zu besuchen, sondern sich auch mit uns auf die Reise in die unendlichen Weiten der niederdeutschen Literatur zu begeben. An drei Mittwoch-Nachmittagen in der Spielzeit 2025/2026 geben wir kleine Einblicke in die Werke unserer Lieblingsautoren. In entspannter Atmosphäre werden Annett Schnoor und Niels Münz das neue Format anleiten, kleine Texte zum Besten geben und mit den Zuhörerinnen und Zuhörern ins Gespräch kommen.

Lassen Sie uns gemeinsam Perlen der niederdeutschen Literatur entdecken – ob Sie mit oder ohne besondere Plattdeutsch-Kenntnisse kommen, soll dabei keine Rolle spielen.



Annett Schnoor und Niels Münz ©Michael Ermel

Das Studio-Theater der NBN ist vollständig barrierefrei und hält Rollstuhlplätze bereit.

Kosten: keine

Anmeldung: unter Tel. 46161 oder per E-Mail: info@nb-nms.de

Veranstaltet von: Niederdeutsche Bühne Neumünster

Bei der Fülle der für dieses Programmheft zu verarbeitenden Daten, kann sich trotz sorgfältigster Bearbeitung ab und zu ein Druckfehler einschleichen.

Wir bitten dafür um Ihr Verständnis.

Donnerstag, 30. April 2026
14.30 – 16.30 Uhr

**Begegnungsstätte im Graf
Recke Quartier**
Pestalozziweg 22
24536 Neumünster

Waffelbuffet

Wir bieten Ihnen Waffeln zum Selberbacken mit Kirschen, Sahne, Zucker und Zimt inklusiv einem Pott Kaffee dazu an.

Treffen Sie Nachbarn und Freunde, und erleben Sie einen geselligen Nachmittag!

Kosten 5,- € pro Person

Anmeldung: bei Jutta Thies-Petersen unter Tel. 0152-54106781 oder per E-Mail: j.thies-petersen@graf-recke-stiftung.de



Veranstaltet vom: Quartiersmanagement Graf Recke Quartier

Donnerstag, 30. April 2026
17.30 Uhr

**Ort wird bei der Anmeldung
bekannt gegeben**

Einladung

**zur Gründung eines neuen Stammtisches –
Gemeinsam neue Kontakte knüpfen**

Sie haben Lust auf gute Gespräche, neue Begegnungen und einen regelmäßigen Austausch in angenehmer Atmosphäre? Dann laden wir Sie herzlich zur Gründung eines neuen Stammtisches ein! Der Stammtisch soll eine offene Runde für alle sein, die neue Kontakte knüpfen, sich austauschen und gemeinsam Zeit verbringen möchten. Geplant ist ein monatliches Treffen, bei dem Geselligkeit, Begegnung und ein ungezwungenes Miteinander im Mittelpunkt stehen. Das Seniorenbüro initiiert und begleitet die ersten Treffen und freut sich sehr über rege Anmeldungen und interessierte Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Die Treffen finden in einem Restaurant statt und bieten einen gemütlichen Rahmen für anregende Gespräche.

Kosten: eigene Kosten für den Besuch im Restaurant

Anmeldung: Seniorenbüro unter Tel. 942-2452 oder per E-Mail: seniorenbuero@neumuenster.de

Veranstaltet vom: Seniorenbüro der Stadt Neumünster



Brücke SH

in Neumünster

MUT ZUM MITEINANDER

Bei einer seelischen Beeinträchtigung oder Suchterkrankung finden Sie und Ihre Angehörigen Hilfe bei der Brücke Schleswig-Holstein. Durch unsere Fachkräfte bieten wir Ihnen

- individuelle Beratung,
- ambulante Betreuung in der eigenen Wohnung,
- betreute Wohnangebote in unseren Wohngruppen und in unserem Wohnhaus,
- Soziotherapie.

Unser Hilfeangebot richtet sich an jugendliche und erwachsene Menschen.

Menschen mit Migrations-Hintergrund unterstützen wir ebenfalls bei seelischen Problemen. Wir berücksichtigen den jeweiligen kulturellen Hintergrund und beziehen ihn mit ein. Wir freuen uns Sie kennenzulernen.

Brücke SH in Neumünster

- ◆ Soziotherapie
- ▼ Ambulante Hilfen
- ▼ Wohngruppen
- ▼ Wohnhaus für ältere Menschen

Beratung & Information

Tel. 04321 70795-19

Schützenstraße 44, 24534 Neumünster

neumuenster@bruecke-sh.de

www.bruecke-sh.de



**Dachverband
Gemeindepsychiatrie e.V.**

DEIN SHUTTLE-SERVICE

**MOBILITÄT, DIE
ZU DIR PASST!**



HOL DIR DIE APP!
www.hinundwech.net

**Auch telefonisch buchbar:
Mo. - Fr. und So.: 8 - 20 Uhr
unter 04321 202-6955**

**Und für Fragen ebenfalls
diese Nummer wählen.
Wir helfen gern!**



**HIN &
WECH**

So shuttelt Neumünster

powered by

SWN.