

AlsterFood



KW 39	Montag 21.09.2026	Dienstag 22.09.2026	Mittwoch 23.09.2026	Donnerstag 24.09.2026	Freitag 25.09.2026
 Menü I	Kichererbsencurry Blumenkohl Erbsen Kokosmilch Basmatireis 	Hähnchenschnitzel "Wiener Art" Thymianjus grüne Bohnen Dampfkartoffeln	Chili sin Carne (Soja) Kidneybohnen Mais BIO-Vollkornreis 	Kartoffelgratin Blumenkohl Karotte 	Schlemmerfilet à la Bordelaise (Seelachs) Kräutersauce Pariser Karotten Dampfkartoffeln
Zusätze & Allergene	-	D,d1	M	A,G	4,D,d1,G
Menü II	x	Vegetarisches Schnitzel (Milch) Thymianjus grüne Bohnen Dampfkartoffeln	x	x	Gemüsefrikadelle Kräutersauce Pariser Karotten Dampfkartoffeln
Zusätze & Allergene		3,A,D,d1,d4,G			4,A,D,d1,G
 Salatbar	Knabberrohkost*	täglich frischer Salat und diverse Rohkost**	täglich frischer Salat und diverse Rohkost**	täglich frischer Salat und diverse Rohkost**	täglich frischer Salat und diverse Rohkost**
 Nachtisch	Obst	Grießbrei	Obst	Hausgemachter Apfelkuchen	Obst
Zusätze & Allergene		D,d1,G		A,D,d1,G	

Spiralnudeln, Penne, Vollkornspiralen, Vollkornpenne, Spätzle, Farfalle, Langkornreis, Vollkornreis, Ravioli und Bulgur für Euch immer in BIO Qualität - zertifiziert durch DE-ÖKO-039 GfRS

Die Angebote / Komponenten mit dem DGE-Logo entsprechen dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

*im Wechsel Karotte, Gurke, Paprika und Tomate ** Standardmäßig enthalten: Eisbergsalat, Tomate und Gurke / Dressing: Italian Dressing (K) & Joghurt-Dressing (A,G) 1 mit Konservierungsstoffen, 2 mit Süßungsmitteln, 3 mit Phosphat, 4 mit Farbstoff, 5 mit Geschmacksverstärker, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Antioxidationsmittel 9 chininhaltig, 10 koffeinhaltig, A enthält Eier/ Eierzeugnisse, B enthält Erdnüsse/ Erdnusserzeugnisse, C enthält Fisch/Fischerzeugnisse, D enthält glutenhaltiges Getreide/ Erzeugnisse daraus, d1 Weizen, Dinkel, Khorsan-Weizen, d2 Roggen, d3 Gerste, d4 Hafer, E enthält Krebstiere/ Krebstiererzeugnisse, F enthält Lupinen/ Lupinenerzeugnisse, G enthält Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose, H enthält Schalenfrüchte (Nüsse)/ Erzeugnisse daraus, h1 Haselnüsse, h2 Walnüsse, h3 Cashewnüsse, h4 Pekannüsse, h5 Paranüsse, h6 Macadamia/Queenslandnüsse, h7 Pistazien, h8 Mandeln, I geschwefelt bzw. enthält Schwefeldioxid und Sulfite, J enthält Sellerie/ Sellerieerzeugnisse, K enthält Senf/Senferzeugnisse, L enthält Sesam/ Sesamerzeugnisse, M enthält Sojabohnen/ Sojaerzeugnisse, N enthält Weichtiere/ -erzeugnisse. Wir weisen darauf hin, dass in der Deklaration der Allergene auf dem Speiseplan unbeabsichtigte Spuren allergener Stoffe (verursacht durch sog. Kreuzkontaminationen) nicht berücksichtigt sind.