

Ich gehe mit meinem Kind zur
zahnärztlichen Untersuchung am:

Alter des Kindes	Zahnärztliche Untersuchung	Mein Termin:
6 Monate - ab dem 1. Zahn	Früherkennung	
12 Monate	Früherkennung	
18 Monate	Vorsorge	
2 Jahre	Früherkennung	
2 ½ Jahre	Vorsorge	
3 Jahre	Früherkennung	
3 ½ Jahre	Vorsorge	
4 Jahre	Früherkennung	
4 ½ Jahre	Vorsorge	
5 Jahre	Früherkennung	
5 ½ Jahre	Vorsorge	
6 Jahre	Individualprophylaxe	
6 ½ Jahre	Individualprophylaxe	
7 Jahre	Individualprophylaxe	
7 ½ Jahre	Individualprophylaxe	
8 Jahre	Individualprophylaxe	
8 ½ Jahre ... → 17 ½ Jahre	Individualprophylaxe	
Individualprophylaxe ab 6 Jahre bis 17 ½ Jahre 2-mal im Jahr		

Kontakt

Stadt Neumünster

Fachdienst Gesundheit
Zahnärztliche Leistungen
Meißtorffweg 8
24534 Neumünster
www.neumuenster.de

Dr. Maria Schmidt

Fachzahnärztin für öffentliches Gesundheitswesen
Telefon 04321/942-2837
Maria.Schmidt@neumuenster.de

Tatjana Fuder

Präventionsfachkraft
Telefon 04321/942-2873
Tatjana.Fuder@neumuenster.de



Gesunde Zähne für Ihr Kind – ein Leben lang

Informationen für
Eltern



© Bild: Freepik.com



Fachdienst Gesundheit

www.neumuenster.de/gesundheit

Saubere Zähne bekommen keine Karies

Gesunde Zähne sind wichtig für Ihr Kind – zum Essen, Sprechen und Lachen. Kranke Zähne verursachen Schmerzen und wirken sich negativ auf die Allgemeingesundheit Ihres Kindes aus.

Was können Sie als Eltern tun?

► Tägliche Zahnpflege

- Morgens nach dem Frühstück Zähne putzen
- Gründliche Zahnpflege vor dem Schlafengehen: das Kind putzt zuerst, die Eltern putzen nach
- Selbstständiges Putzen erst, wenn das Kind flüssig Schreibschrift schreiben kann



© Image by Freepik.com



► Zahngesunde Ernährung

- Vermeidung süßer Getränke und keine zuckerhaltigen Getränke aus der Nuckelflasche
- Zuckerfreier Vormittag mit einem gesunden Pausenbrot und einer Trinkflasche mit Wasser
- Süßigkeiten in Maßen

► Zahnärztliche Kontrollen 2-mal im Jahr

- Regelmäßige Kontrolle der Zähne Ihres Kindes in einer zahnärztlichen Praxis ab dem ersten Zahn (ca. im Alter von 6 Monaten). Dort werden Früherkennungsuntersuchungen angeboten.

Zu Beginn der Grundschulzeit (ca. im Alter von 6 Jahren) kommen die ersten bleibenden Backenzähne ganz hinten im Mund. Auch diese müssen gut geputzt werden, denn sie sollen ein Leben lang halten.



© Image by ArthurHidden on Freepik.com