

أسنان صحية لطفلك - طوال الحياة

معلومات للآباء



قسم الصحة

www.neumuenster.de/gesundheit

التواصل

مدينة نويمونستر

قسم الصحة

خدمات طب الأسنان

Meßtorffweg 8

Neumünster 24534

www.neumuenster.de

د. ماريا شميدت

طبيبة متخصصة في مجال الصحة العامة

رقم الهاتف 942-2837 / 04321

Maria.Schmidt@neumuenster.de

تاتيانا فودر

أخصائي الوقاية

رقم الهاتف 942-2873 / 04321

Tatjana.Fuder@neumuenster.de



سأصطحب طفلي إلى موعد فحص الأسنان في يوم:

موعدى:	الفحص لدى طبيب الأسنان	عمر الطفل
	الكشف المبكر	6 أيام اثنين بدءًا من ظهور أول سن
	الكشف المبكر	12 شهرًا
	الرعاية	18 شهرًا
	الكشف المبكر	عامان
	الرعاية	عامان ونصف
	الكشف المبكر	3 سنوات
	الرعاية	3 سنوات ونصف
	الكشف المبكر	4 سنوات
	الرعاية	4 سنوات ونصف
	الكشف المبكر	5 سنوات
	الرعاية	5 سنوات ونصف
	الوقاية الفردية	6 سنوات
	الوقاية الفردية	6 سنوات ونصف
	الوقاية الفردية	7 سنوات
	الوقاية الفردية	7 سنوات ونصف
	الوقاية الفردية	8 سنوات
	الوقاية الفردية	8 سنوات ونصف... → 17 سنة ونصف
الوقاية الفردية بدءًا من 6 سنوات إلى 17 سنة مرتين كل عام		

الأسنان النظيفة لا تصاب بالتسوس

الأسنان الصحية مهمة لطفلك - لتناول الطعام والتحدث والضحك. الأسنان المريضة تسبب الشعور بالألم كما أن لها تأثيرًا سلبيًا على الصحة العامة لطفلك.

ماذا يمكنكم فعله بوصفكم الآباء؟

العناية اليومية بالأسنان

- غسل الأسنان بالفرشاة في الصباح بعد تناول الإفطار
- العناية الشاملة بالأسنان قبل الخلود للنوم: يقوم الطفل أولاً بتنظيف أسنانه، ثم يقوم الآباء بتنظيفها بعده
- يجب ألا ينظف الطفل أسنانه بشكل مستقل حتى يتمكن من الكتابة بطلاقة وانسيابية



© الصور بواسطة Freepik.com



قم بفحص الأسنان مرتين في السنة

- احضر المواعيد المنتظمة لفحص أسنان طفلك في عيادة طب الأسنان بدءًا من ظهور أول سن (بعمر 6 أشهر تقريبًا). حيث يتم تقديم فحوصات الكشف المبكر هناك.

في بداية وقت ارتياد المدرسة الابتدائية (سن 6 سنوات تقريبًا)، تظهر الضروس الدائمة الأولى في مؤخرة الفم. ويجب أيضًا تنظيف هذه الضروس جيدًا، لأنها ستبقى مدى الحياة.

النظام الغذائي الصحي للأسنان

- تجنب المشروبات المحلاة والمشروبات السكرية من زجاجة الرضاعة
- اجعل أطعمة قبل الظهيرة خالية من السكر، وتناول شطيرة صحية واشرب من زجاجة مملوءة بالماء
- تناول الحلويات باعتدال



© الصور بواسطة Freepik.com