



Notfallnummern

Ambulanz Klinik für Kinder und Jugendliche, Friedrich-Ebert-Krankenhaus: 0 43 21 / 405 2280

Zentrale Notaufnahme, Friedrich-Ebert-Krankenhaus: 0 43 21 / 405 4700

Giftinformationszentrum-Nord: 05 51 / 19 240

Zentrale Rufnummer der KVSH-Notfallpraxen: 116 117

Elterntelefon: 0800 / 111 05 50

Alles Gute

Fingerspiel

Das ist der Daumen

TIPP: Dieses Fingerspiel gefällt deinem Baby auch an den Füßen.





Ich habe noch keine Hebamme.

Hebammen: www.hebammensuche-sh.de

Kreisaal Friedrich-Ebert-Krankenhaus: 0 43 21 / 405 4800

Kinderschutzbund Neumünster: 0 43 21 / 55 65 731

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kiel

Beratungsstelle für Frauen, Familien & Schwangere Neumünster: 0 43 21 / 14 270



Wo treffe ich andere Eltern/Familien?

Ev. Familienbildungsstätte Neumünster: 0 43 21 / 250 5400 | www.fbs-neumuenster.de

Elterngarten DKSB: 0 43 21 / 55 65 770 | www.dksb-nms.de (Projekte > Elterngarten)

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kiel

Beratungsstelle für Frauen, Familien & Schwangere Neumünster: 0 43 21 / 14 270

www.skf-kiel.de (Beratungsstellen > Schwangerschaftsberatung > Neumünster)

Familienzentren in NMS: www.neumuenster.de/kitasfamilienzentren



Wohin, wenn mein Baby in der Nacht oder am Wochenende krank ist?

Friedrich-Ebert-Krankenhaus

Ambulanz Klinik für Kinder und Jugendliche: 0 43 21 / 405 2280

www.friedrich-ebert-krankenhaus.de (Med. Fachbereiche & Pflegedienst > Kliniken > Kinder- & Jugendmedizin)

Zentrale Notaufnahme: 0 43 21 / 405 4700

www.friedrich-ebert-krankenhaus.de (Med. Fachbereiche > Fachbereiche > Zentrale Notaufnahme)

Zentrale Rufnummer der KVSH-Notfallpraxen: 116 117



Infos zur Ernährung meines Babys.

Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.: www.dge.de (Ernährungspraxis > Bevölkerungsgruppen > Säuglinge)

Stillcafé „Mamma Mia“, Friedrich-Ebert-Krankenhaus: 0 43 21 / 405 4180 (jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)



Wer hilft bei Anträgen?

Landesamt für soziale Dienste (Elterngeldstelle): 0 43 21 / 91 35

www.schleswig-holstein.de (Landesregierung > Landesamt für soziale Dienste > Kontakt)

Ämterlotsen Neumünster: 0 43 21 / 25 27 10 25 | www.diakonie-altholstein.de (Rat+Hilfe > Ämterlotsen)

Schuldner- und Insolvenzberatung: 0 43 21 / 25 27 10 10 | www.diakonie-altholstein.de (Rat+Hilfe > Schuldnerberatung)

Infotool Familie: www.infotool-familie.de

Elterngeldrechner: www.familienportal.de (Rechner & Anträge > Elterngeldrechner)

Kindergeld: www.neumuenster.de/kindergeld

pro familia Beratungsstelle Neumünster/AWO Beratungsstelle (Kostenübernahme für Verhütung): 0 43 21 / 25 27 190

www.profamilia.de (Bundesländer > Schleswig-Holstein > Beratungsstelle Neumünster)



Meine Partnerschaft hat sich verändert.

pro familia Beratungsstelle Neumünster: 0 43 21 / 25 27 190

www.profamilia.de (Bundesländer > Schleswig-Holstein > Beratungsstelle Neumünster)

Beratungszentrum Mittelholstein: 0 43 21 / 244 88 | www.diakonie-altholstein.de (Beratungszentrum Mittelholstein)



Ich will mein Baby besser verstehen.

Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Kiel

Beratungsstelle für Frauen, Familien & Schwangere Neumünster: 0 43 21 / 14 270

www.skf-kiel.de (Beratungsstellen > Schwangerschaftsberatung > Neumünster)

Beratungszentrum Mittelholstein: 0 43 21 / 244 88 | www.diakonie-altholstein.de (Beratungszentrum Mittelholstein)

Elterngarten DKSB: 0 43 21 / 55 65 770 | www.dksb-nms.de (Projekte > Elterngarten)

Ev. Familienbildungsstätte Neumünster: 0 43 21 / 250 5400 | www.fbs-neumuenster.de



Ich bin nicht mehr wie früher.

Beratungszentrum Mittelholstein: 0 43 21 / 244 88 | www.diakonie-altholstein.de (Beratungszentrum Mittelholstein)

Brücke gGmbH Neumünster: 0 43 21 / 47 770 oder 0 43 21 / 47 955

www.bruecke-ggmbh.de (Beratung und Betreuung > Ambulanter Dienst/Begegnungsstätte)

Donum vitae: 0 43 21 / 49 81 32 oder 0160 67 15 287 | www.neumuenster.donumvitae.org/878