



RADTOURENPROGRAMM 2024



5. – 25. Mai 2024 Stadtradeln in Neumünster

Eure Fahrradexperten



Unsere Leasingpartner



Radtourenprogramm 2024

Radtourenprogramm 2024 des ADFC Neumünster

Liebe Radfahrfreundinnen und -freunde,

wieder hat ein neues Jahr begonnen und wir, die Aktiven des ADFC Neumünster, hoffen mit Ihnen auf eine schöne und erlebnisreiche Fahrradsaison.

Wir sind aktiv als Interessenverband und engagieren uns leidenschaftlich und kompetent für die Interessen aller Menschen die Fahrrad fahren. Als verkehrspolitischer Verein setzen wir uns für die konsequente Förderung des Fahrradverkehrs ein. Dabei arbeiten wir mit allen Vereinen, Organisationen und Institutionen zusammen, die sich für mehr Sicherheit und Umweltschutz im Straßenverkehr einsetzen.

Die Vorbereitung und die Durchführung der Touren erfordern finanzielle Ausgaben, die die Clubmitglieder durch ihren Beitrag ermöglichen. Wir haben daher eine Bitte an alle Nichtmitglieder, die uns herzlich willkommen sind und sich nicht „abschrecken“ lassen sollten: Helfen Sie uns mit einer kleinen Spende, die wir bei jeder Tour gerne annehmen.

In dem Programm sind die Fahrradtouren ausdrücklich gekennzeichnet, bei denen eine Anmeldung erforderlich ist. Beachten Sie bitte diese Hinweise. Bei allen anderen Terminen kommen Sie gerne unangemeldet.

Zur eigenen Sicherheit – und das nicht nur bei Teilnahme an unseren Touren – nutzen Sie bitte ein verkehrstaugliches Fahrrad und beachten Sie die Verkehrsregeln. Die ADFC-Aktiven können Ihnen kundig Auskunft geben, was an Ihrem Velo alles drum und dran sein muss. Kinder können nur in Begleitung einer Aufsichtsperson mitfahren. Die Touren des Programms werden auch in der örtlichen Tagespresse bekannt gegeben. Achten Sie bitte auf mögliche kurzfristige Änderungen.

Wir würden uns sehr über weitere Mitglieder freuen. Wer Spaß daran hat, mit Gleichgesinnten Radtouren zu unternehmen und sich auch verkehrspolitisch für den Radverkehr engagieren möchte, sollte den Schritt zu einer Mitgliedschaft im ADFC wagen. Geben Sie sich einfach einen Ruck.

Auch würden wir uns über neue Tourenleiter/Innen und –begleiter/Innen freuen. Wir appellieren daher an die Mitglieder des ADFC und auch zukünftige Mitglieder, zu prüfen, ob nicht die Bereitschaft zur aktiven Mitarbeit besteht. Wir werden daher u.a. auch Tourenleiterlehrgänge anbieten. Darüber hinaus ermöglichen wir auch Besuche zu Fahrradmessen bzw. Ausstellungen und Aktiventreffen.

Viel Spaß in der Fahrradsaison 2024 wünscht Ihnen der ADFC Neumünster.

Neumünster per Rad entdecken 2024

Zum Kennenlernen der Stadt und ihrer Radwege bieten wir zwei verschiedene Radtouren an, bei denen Sie kompetent vom ADFC durch unsere Stadt geführt werden. Die bis zu 25 km langen Touren werden im langsamen Tempo gefahren, so dass auch weniger routinierte Radfahrerinnen und Radfahrer mitfahren können.

Auch Neumünsteranerinnen und Neumünsteraner, die schon länger in unserer Stadt wohnen, sind herzlich willkommen.

Eine Anmeldung ist erwünscht.

Tour 1

22. Mai 2024 **Neumünster per Rad entdecken**
Mittwoch

Wir fahren durch die Stadtteile Tungendorf, Einfeld, Gartenstadt, Böcklersiedlung-Bugenhagen und Stadtmitte.
Strecke: bis zu 25 km (Mit informativen Zwischenstopps ca. 3 Stunden)
Start: 18:00 Uhr, Küstenrad Neumünster, Gutenbergstraße 54
Ende: Die Tour endet in der Innenstadt
Leitung: Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 22 14
Bernhard Hörst, Tel.: 01575 199 35 63

Tour 2

05. Sep 2024 **Neumünster per Rad entdecken**
Donnerstag

Wir fahren durch die Stadtteile Brachenfeld-Ruthenberg, Gadeland, Wittorf, Faldera und Stadtmitte.
Strecke: bis zu 25 km (Mit informativen Zwischenstopps ca. 3 Stunden)
Start: 18:00 Uhr, Fahrrad-Börse Horter, Haart 224
Ende: Die Tour endet in der Innenstadt
Leitung: Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 22 14
Bernhard Hörst, Tel.: 01575 199 35 63

Radtourenprogramm 2024

Damit der Radfahrergenuss für alle noch größer wird und niemand sich überlastet, haben wir Symbole ausgesucht, welche die Touren näher beschreiben. Orientieren Sie sich bitte daran und muten Sie sich nur das zu, was ganz sicher klappt. Und: wer regelmäßig mitfährt, findet nicht nur nette Mitradlerinnen und Mitradler, auch die Gesundheit wird gefördert. Eine regelmäßige Teilnahme stärkt auch die Kondition und macht Appetit auf mehr:



Gemütliche Radtour für die ganze Familie
Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 15-17 km/h
Leicht zu fahren



Sportliche Tour, entsprechendes Fahrrad notwendig
Durchschnittsgeschwindigkeit 18 – 22 km/h

LKW -mit 360 Grad Kamerasystemen sicher unterwegs auf den Straßen von Neumünster



BRIGADE
ELEKTRONIK GmbH

Der Fahrer im LKW sieht dich auf deinem Fahrrad

Brigade Elektronik GmbH - Havelstrasse 21 24539 Neumünster www.brigade-elektronik.de

ADFC Neumünster Tourenprogramm 2024

So., 17. März

Tour zum Owendorfer Redder



Seit Jahrzehnten der Frühjahrsklassiker zum Saisonstart. Die Strecke führt uns über ruhige Straßen und Wege zu den Teichen am Owendorfer Redder. Einkehr auf dem Rückweg geplant.

Strecke: ca. 45 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 – 17 km/h
Start: 11:00 Uhr, Gemeinschaftsschule Brachenfeld, Plöner Straße 121
Leitung: Ulf Döhring, Tel.: 04321 29094

So., 24. März

Tour in den Frühling an den Borgdorfer See



Die Tour führt uns über ruhige Straßen und Wege zum Borgdorfer See, wo wir schauen, ob dort Frösche aktiv und / oder Süßwassermuscheln zu sehen sind. Von dort fahren wir dann Richtung Nortorf, wo eine Einkehrmöglichkeit (u.a. zum Schinken- oder Käsebrot-Essen) besteht.

Die Rückfahrt führt uns über Nebenwege und u.a. dem „Ochsenweg“ nach Neumünster zurück.

Strecke: ca. 45 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15-17 km/h
Start: 10:00 Uhr, Käthe-Ring / Gemeinschaftshaus, Domagkstr. 64
Leitung: Ingrid Pötsch, Tel.: 04321 5011
Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 2214



Das Fahrradfachgeschäft

Fürsthof 5. 24534 Neumünster
Tel.: (04321) 47662
Fax: (04321) 488545
e-mail: radundtat@bruecke-ggmbh.de

Sa., 20. April

Um den Lanker See



Diese etwas sportlichere Tour führt uns am Kührener Herrenhaus vorbei zum Lanker See, der sich durch Inseln, Halbinseln und einige Buchten auszeichnet. Dort ist eine Rast geplant. Zurück streifen wir den Post- sowie den Bothkamper See. Verpflegung aus der Packtasche.

Strecke: ca. 75 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 18-20 km/h
Start: 10:00 Uhr, Pestalozzischule, Tungendorf, Am Kamp 5
Leitung: Mario Grittner, Tel.: 0176 977 146 70

Mi., 01. Mai

1. Mai-Tour zu den Störchen



2023 fiel das Brutergebnis in Mittelholstein rund um Neumünster mit 61 Jungstörchen gut aus. Wir wollen im Norden von Neumünster einige Horste besuchen, um die diesjährige Lage zu beurteilen. Fernglas nicht vergessen! Verpflegung aus der Packtasche.

Strecke: ca. 75 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 18 - 20 km/h
Start: 10:00 Uhr, Pestalozzischule, Tungendorf, Am Kamp 5
Leitung: Mario Grittner, Tel.: 0176 977 146 70

FAHRRAD HANSEN

Inhaberin: Grit Bente e. Kfr.

REPARATUR – SERVICE – VERKAUF – LEASING



Wasbeker Straße 27
24534 Neumünster

Tel.: 04321/42781

So., 05. Mai



Kidical Mass

Liebe Kinder, liebe Eltern und Familien! Liebe Radaktive
Mit über 230.000 Teilnehmenden waren Kidical Mass Aktionen im Mai und September 2023 ein voller Erfolg. Vom 22. April bis 05. Mai 2024 werden wieder zehntausende Kinder, Jugendliche, Eltern und Unterstützer:innen jeden Alters vergnügt auf Fahrrädern, Laufrädern und Rollern durch Städte und Orte Deutschlands radeln, um sich zusammen mit dem Kidical Mass Aktionsbündnis für eine kinderfreundliche Verkehrsinfrastruktur stark zu machen! Wir sind dabei!

Kidical Mass Neumünster / Bunte-Familien-Fahrrad-Demo

05. Mai 2024 (Rad-Aktionstag / verkaufsoffener Sonntag)

Sonntag:

Start: 11:00 Uhr Großflecken

Ziel: ca. 12:00 Uhr Großflecken

Strecke: ca. 2 x 2 km

Die Kidical Mass gibt den Kindern die Chance, sich als große Gruppe zu präsentieren und darauf aufmerksam zu machen, dass die Kinder im Alltags-Radverkehr nicht genügend Priorität bekommen und die Wege für Kinder nicht sicher sind.

Wir wollen zur Eröffnung des STADTRADELNS gemeinsam eine Radtour von ca. 2 km machen (Tour ohne Steigungen auch für die ganz kleinen Radler geeignet). Wer mag, darf mit uns dann noch einen weiteren Kreis von ca. 2 km fahren.

Die Radtour wird als Versammlung angemeldet, so dass wir mit Schutzbegleitung auf der Straße fahren dürfen. Danach lädt euch der Rad-Aktionstag auf dem Großflecken zu weiteren Aktionen und der verkaufsoffene Sonntag zum Bummeln ein.

Zeigt mit eurer Präsenz am 5. Mai 2024 unserer Politik und Verwaltung in Neumünster, dass sich zugunsten der Sicherheit auf Kita- und Schulwegen etwas verändern muss und die Kinder nicht länger ignoriert werden dürfen!

Mehr zum Kidical Mass Aktionsbündnis findet ihr auch unter Kinderaufsrads.org.

Seid dabei, die Dinge ins Rollen zu bringen! Sagt es weiter, bringt Familie und Freunde mit, denn wir sind viele! Zeigt euch und radelt mit uns durch Neumünster!

Organisation: Kurt Feldmann-Jäger (ADFC Neumünster) Tel.: 0179 979 22 14
neumuenster@adfc-sh.de

Stephanie Wendt (VCD NMS / Schullehrerbeirat)

Elternvertretung_wendt@freenet.de

Do., 09. Mai



Himmelfahrtstour

Bei dieser gemütlichen Radtour fahren wir auf ruhigen Nebenwegen und zum Teil auf dem Fernradweg „Ochsenweg“. Unser erstes Ziel ist Nortorf, wo eine Rast (Eis, Kaffee, Kuchen) geplant ist.

Unser zweites Ziel ist der geographische Mittelpunkt Schleswig-Holsteins.

Die Rückfahrt nach Neumünster erfolgt auf festen, landschaftlich interessanten Wegen zurück zum Großflecken.

Strecke: ca. 45 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 – 17 km/h

Start: ca. 11:30 Uhr Klosterinsel nach dem Fahrradgottesdienst /

Speisung

Leitung: Ingrid Pötsch, Tel.: 04321 5011

Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 22 14 (auch WhatsApp)

Sa., 11. Mai



Fahrt in den Sonnenaufgang, Frühstück in Wankendorf

Die Radtour führt uns gen Osten. Bei hoffentlich klarem Himmel fahren wir in den Sonnenaufgang. Der Sonnenaufgang wird um 05:17 Uhr erwartet. Bei dieser Radtour ist natürlich reichlich Licht am Rad nötig, weil es anfangs noch dunkel sein wird. Die Erfahrung hat auch gezeigt, dass es zu der Uhrzeit noch recht kühl sein kann. Zu der frühen Stunde ist es auf den Straßen und Wegen herrlich ruhig. Frühstücken werden wir dann beim Bäcker Andresen in Wankendorf.

Strecke: ca. 55 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 – 17 km/h

Start: 04:30 Uhr, Gemeinschaftsschule Brachenfeld, Plöner Straße 121

Leitung: Winfried Attrot, Tel.: 0151 616 233 77

Rückkehr ca. 10:00 Uhr

Di., 14. Mai



Verkehrspolitische Radtour

Schwerpunkt: Umlaufsperrern und Poller

Umlaufsperrern und Poller werden von Radfahrenden häufig als Hindernisse wahrgenommen und sind immer wieder Grund für Auseinandersetzungen zwischen Radfahrenden und Verkehrsaufsichtsbehörden.

In der Vergangenheit wurden lieber eine Umlaufsperrern bzw. ein Poller mehr eingerichtet und Umlaufsperrern häufig so ausgestaltet, dass Radfahrer*innen anhalten und durchschieben mussten. Lastenräder, Räder mit Kinderanhänger, Dreiräder und auch Rollstuhlfahrer hatten keine Chance. Musterlösungen für Radverkehrsanlagen geben vor, bei „vorhandenen straßenverkehrsbehördlich angeordneten Sperrpfosten, Umlaufsperrern und Drängelgittern die Anordnung dahingehend zu überprüfen, ob sie den aktuellen Anforderungen der StVO genügen. Nicht straßenverkehrsbehördlich angeordnete Verkehrseinrichtungen stellen in der Regel Verkehrshindernisse dar und sind zu entfernen.“

Zu dieser verkehrspolitischen Radtour laden wir Politik, Verwaltung und BürgerInnen ein.

Strecke: ca. 15 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 10–15 km/h
Start: 17:00 Uhr, Großflecken, Kreativ-Pavillon
Leitung: Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 22 14

Mi., 22. Mai



Neumünster per Rad entdecken Tour 1

Wir fahren durch die Stadtteile Tungendorf, Einfeld, Gartenstadt, Böcklersiedlung-Bugenhagen und Stadtmitte.

Strecke: bis zu 25 km (Mit informativen Zwischenstopps ca. 3 Stunden)
Start: 18:00 Uhr, Küstenrad Neumünster, Gutenbergstraße 54
Ende: Die Tour endet in der Innenstadt
Leitung: Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 22 14
Bernhard Hörst, Tel.: 01575 199 35 63

Sa., 25. Mai



6. ADFC Bike Night zum Ende des STADTRADELN

Die 6. ADFC Bike-Night in Neumünster ist eine bunte Veranstaltung, zu deren Mitfahrt wir alle Bürgerinnen und Bürger herzlich einladen!

Ob Tandem, Liegerad, Cruiser, Lastenrad, Faltrad, Hollandrad, E-Bike oder was auch immer – gerne mit vielen Lichtern geschmückt.

Wir wollen das Ende des STADTRADELN's gebührend feiern und freuen uns auf Euch/Dich.

Gemeinsam biken wir dem Sonnenuntergang entgegen, zunächst Richtung Tungendorf und Gartenstadt, dann zur Böcklersiedlung und Faldera und anschließend zurück zur Innenstadt.

Die 6. Bike-Night endet dann nach ca. 16 km auf dem Großflecken um ca. 23 Uhr.

Wie bei einer Bike-Night möglich, können sich uns immer wieder weitere Radler auf der Strecke anschließen, möglichst mit vielen Lichtern am Fahrrad.

Wir melden die Bike Night bei der Stadt Neumünster als Versammlung an.

Strecke: ca. 16 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 km/h
Treffpunkt: 21:00 Uhr, am Gänsemark
Ende: ca. 23:00 Uhr bei Tourist-Information Großflecken
Organisation: Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 22 14

So., 26. Mai



Cafe Mühlenholz Heidmühlen

Diese Tour führt an die Osterau nach Heidmühlen.

Eine Kaffeerast ist vorgesehen, ansonsten ist die Verpflegung in der Packtasche mitzunehmen. Eine Einkehr zur Landbrauerei ist auch geplant.

Strecke: ca. 50 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 – 17 km/h
Start: 11:00 Uhr, Grundschule Gadeland, Norderstraße
Leitung: Michael Neumann, Tel.: 04393 1541

Sa., 01. Juni

Kaffeefahrt nach Böhnhusen



Die Radtour führt gen Norden über Bordesholm, Grevenkrug, Blumenthal, Molfsee, Flintbek nach Böhnhusen. Dort ist eine Einkehr vorgesehen. Die Rückfahrt führt über Wattenbek, Einfeld zurück zur Gartenstadt.

Strecke: ca. 60 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15-17 km/h
Start: 11:00 Uhr, Käthe-Ring / Gemeinschaftshaus, Domagkstr. 64
Leitung: Winfried Attrot, Tel.: 0151 616 233 77
Rückkehr: ca. 17:00 Uhr

So., 02. Juni

NOK-Tour



Endlich mal wieder zum NOK! Wir werden mit der Schwebefähre übersetzen und am Aussichtspunkt am Neptun eine Rast einlegen. Von dort haben wir hoffentlich eine gute Sicht auf diverse Schiffe. Weiter geht's am NOK bis zur Fähre Breiholz, mit der wir den Kanal wieder überqueren, bevor es durch den Naturpark Aukrug zurück geht. Verpflegung aus der Packtasche.

Strecke: ca. 90 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 20 km/h
Start: 10:00 Uhr, Käthe-Ring / Gemeinschaftshaus, Domagkstr. 64
Leitung: Mario Grittner, Tel.: 0176 977 146 70



LEIHBERG
OPTIK

Großflecken 68
24534 Neumünster
Tel.: 0 43 21 - 4 76 72
www.leihberg.de

Fr., 07. Juni

Kräutergarten Altenjahn



Die erste Sommer-Freitags-Radtour führt in den Naturpark Aukrug entlang an Feld, Wiese und Wald. Nach dem Start in der Gartenstadt geht's am Boxberg vorbei nach Grauel bzw. Altenjahn in den Kräutergarten von Traute Struve. Dort ist eine Führung von gut einer Stunde geplant, wofür ein Entgelt von 5 € zu entrichten ist. Dort besteht auch die Möglichkeit des Picknicks a. d. Packtasche.

„Mein Garten ist mein Leben“, sagt Traute Struve. Man könnte auch sagen: Ihr Garten ist ein Spiegelbild ihres Lebens. Seit 2006, als alles begann, bildet sie ihr Leben in wild bewachsenen Beeten ab. Verschiedene Phasen, die sie durchlaufen hat, finden sich als lauschige Plätze, in Figuren, in Holzscheiben, Steinen und Wegen wieder. So ist einer der schönsten Gärten Norddeutschlands entstanden - und entsteht noch. 10.000 Quadratmeter umfasst das hügelige Gelände, das Traute Struve gegenüber dem Bauernhof angelegt hat, den sie gemeinsam mit Mann und Sohn bewirtschaftet. Eine ehemalige Kuhkoppel verwandelte sie in einen zauberhaften Ort. <https://www.naturpark-aukrug.com/aktiv-unterwegs/kraeutergarten-altenjahn>
Im Anschluss führt die Tour über Hohenwestedt, wo noch eine Einkehrmöglichkeit besteht und weiter an Mörel und Gnutz vorbei zurück zur Gartenstadt.

Strecke: ca. 62 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15- 17 km/h
Start: 10:00 Uhr, Käthe-Ring / Gemeinschaftshaus, Domagkstr. 64
Kosten: 5 € Entgelt für Eintritt und Führung
Leitung: Ingrid Pötsch, Tel.: 04321 5011
Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 22 14 (auch WhatsApp)

So., 09. Juni



ADFC Fahrrad Sternfahrt Hamburg

Am Sonntag, den 09. Juni findet die nächste ADFC Fahrrad Sternfahrt in / nach Hamburg statt. Das Motto ist: Rad fahren – Klima schützen – Mobil ohne Auto.

Die Strecke führt über Bad Bramstedt, Kaltenkirchen nach Henstedt-Ulzburg. Von dort an verläuft die Fahrt auf gesperrten Straßen bis zum Rathausplatz in Hamburg.

Wir prüfen, die Anfahrt ab Neumünster bis Henstedt-Ulzburg als Versammlung anzumelden, damit uns die (Landes)Polizei sicher und geschützt nach Hamburg begleiten kann.

Strecke bis HH: ca. 70 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 - 17 km/h

Start: ca. 08:00 Uhr auf dem Großflecken

Ende: ca. 15:00 Uhr auf dem Rathausmarkt Hamburg

Rückfahrt: individuell, u.a. mit dem Zug U 1 ab Hbf. bis Norderstedt Mitte, dann 50 km mit dem Fahrrad.

Organisation: Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 22 14

Sa., 15. Juni



Tour in das südwestliche Umland

Wir fahren eine entspannte Tour in Richtung Großenaspe, Hasenmoor, Heidmühlen und Boostedt. Die Verpflegung ist in der Packtasche mitzunehmen; ob ein Cafe oder eine Gaststätte angesteuert wird, entscheidet sich kurzfristig auf der Tour.

Strecke: ca. 55 - 60 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 15 km/h

Start: 10:00 Uhr, Grundschule Wittorf, Lindenstraße

Leitung: Günther Jans, Tel.: 04321 418 702

Sa., 22. Juni



Fahrradtour zum Eisessen nach Nortorf

Bei dieser gemütlichen Radtour fahren wir auf ruhigen Nebenwegen und zum Teil auf dem Fernradweg „Ochsenweg“ nach Nortorf, wo eine Rast (Eis, Kaffee, Kuchen) geplant ist. Die Rückfahrt nach Neumünster erfolgt auf festen und landschaftlich interessanten Wegen.

Strecke: ca. 50 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 – 17 km/h

Start: 11:00 Uhr, Käthe-Ring / Gemeinschaftshaus, Domagkstr. 64

Leitung: Michael Neumann, Tel.: 04393 1541

So., 23. Juni



Quellentour

Unsere Strecke führt in die Quellgebiete der Stör, der Schwale, der Eider, der Dosenbek, dem Ursprung der Aalbek und in das Quellgebiet der Bünzau.

Strecke: ca. 90 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 18 - 20 km/h

Start: 10:00 Uhr, Gemeinschaftsschule Brachenfeld, Plöner Straße 121

Leitung: Ulf Döhring, Tel.: 04321 29094

Fr., 28. Juni



Tour zum Erlenhof

Diese Radtour führt in den Naturpark Aukrug entlang an Feld, Wiese und Wald zum Erlenhof mit Kaffeerast.

Strecke: ca. 60 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 20 km/h

Start: 11:30 Uhr, Käthe-Ring / Gemeinschaftshaus, Domagkstr. 64

Leitung: Michael Neumann, Tel.: 04393 1541

So., 30. Juni



Westensee mit Tüteberg „Besteigung“

Wir fahren zum Westensee zum Kaffeetrinken.

Auf dem Rückweg fahren wir noch zum Tüteberg. Von dort kann man (bei klarem Wetter) bis Kiel Mettenhof sehen.

Strecke: ca. 60 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15-17 km/h

Start: 10:00 Uhr, Käthe-Ring / Gemeinschaftshaus, Domagkstr. 64

Leitung: Winfried Attrot, Tel.: 0151 616 233 77

Fr., 05. Juli



Fischzucht Kortmann, Hohenwestedt

Die zweite Sommer-Freitags-Radtour führt in den Naturpark Aukrug entlang an Feld, Wiese und Wald vorbei. Nach dem Start in der Gartenstadt geht's an Gnutz und Mörel vorbei nach Hohenwestedt zur Fischzucht Kortmann. Dort ist eine kleine Einführung in die Fischzucht geplant. Im Hofladen können unterschiedliche Fischprodukte gekauft werden.

Die Wurzeln der heutigen Fischzucht Kortmann gehen auf das Jahr 1928 zurück. Seit dieser Zeit wird auf rund 18 Hektar in mehr als 60 Teichen Speise-, Zier- und Satzfish produziert. Der Betrieb wird vom Fischwirtschaftsmeisterpaar Christina und Thilo Kortmann und Auszubildenden betrieben. Eine Spezialität ist die Zucht naturnaher Störe. <https://fischzucht-kortmann.de>
Im Anschluss führt die Tour über Grauel und Bucken zum Boxberg, wo eine Einkehr/Kaffeepause geplant ist. Nach der Pause führt der Rückweg weiter über Aukrug und Wasbek in die Gartenstadt zurück.

Strecke: ca. 58 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 – 17 km/h
Start: 10:00 Uhr, Käthe-Ring / Gemeinschaftshaus, Domagkstr. 64
Leitung: Ingrid Pötsch, Tel.: 04321 5011
Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 22 14 (auch WhatsApp)

So., 07. Juli



Vicelinweg

Eine Rundtour auf den Spuren des Heiligen Vicelin. Dieser Ausflug auf sehr gut befahrbaren, überwiegend asphaltierten Wegen ist vom früheren ADFC Vorsitzenden Uwe Mohns mit erarbeitet worden. Die Strecke folgt den Spuren des „Apostels der Wagrier“. Infos und Karte zur Tour: <https://www.vicelinweg.de>. Verpflegung aus der Packtasche, bei Interesse Einkehrmöglichkeit.

Strecke: ca. 105 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 18 - 22 km/h
Start: 10:00 Uhr, Gemeinschaftsschule Brachenfeld, Plöner Straße 121
Leitung: Ulf Döring, Tel.: 04321 2909

Sa., 13. Juli



Tour nach Hohenwestedt

Bei dieser flotten Tour auf interessanten Nebenwegen besuchen wir Hohenwestedt. Verpflegung aus der Packtasche.

Strecke: ca. 85 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 20 - 22 km/h
Start: 11:00 Uhr, Grundschule Wittorf, Lindenstraße
Leitung: Michael Neumann, Tel.: 04393 1541

So., 14. Juli



Brammerau „Max sien Steenstuv“

In Brammerau gibt es ein Museum archäologischer Funde: „Max sien Steenstuv“. Diese Privatsammlung wollen wir besuchen. Auf der Rücktour ist eine Einkehr (Eis / Kuchen) möglich.

Strecke: ca. 60 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15-17 km/h
Start: 11:00 Uhr, Käthe-Ring / Gemeinschaftshaus, Domagkstr. 64
Leitung: Winfried Attrot, Tel.: 0151 616 233 77

Sa., 20. Juli



Tour um den Segeberger See

Die Seeumrundung des Segeberger Sees erfolgt auf Nebenwegen. Kaffeerast ist eingeplant, Verpflegung ist in der Packtasche mitzunehmen.

Strecke: ca. 90 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 20 - 22 km/h
Start: 10:00 Uhr, Grundschule Gadeland, Norderstraße
Leitung: Michael Neumann, Tel.: 04393 1541

Sa., 27. Juli



Sieben-Seen-Tour

Heute fahren wir eine ruhige Tour in den Naturpark Westensee; Bademöglichkeiten sind vorhanden. Die leicht hügelige Strecke führt über Nebenstrecken, Feld- und Waldwegen. Die Verpflegung ist in der Packtasche mitzunehmen.

Strecke: ca. 55 - 60 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 15 - 17 km/h
Start: 11.00 Uhr, Käthe-Ring / Gemeinschaftshaus, Domagkstr. 64
Leitung: Michael Neumann, Tel.: 04393 1541

So., 28. Juli



Stocksee und Stockseehof

Wir fahren zur öffentlichen Badestelle zum Stocksee. Auf dem Rückweg fahren wir noch zum Gut Stockseehof, um evtl. Obst zu kaufen oder Kaffee und Torte zu genießen.
ca. 75 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15-17 km/h
Start: 10:00 Uhr, Käthe-Ring / Gemeinschaftshaus, Domagkstr. 64
Leitung: Winfried Attrot, Tel.: 0151 616 233 77

Fr., 02. Aug.



Hofgemeinschaft Hardebek / Solawi Neumünster

Die dritte Sommer-Freitags-Radtour führt teilweise durch den Naturpark Aukrug entlang an Feld, Wiese und Wald vorbei. Nach dem Start in der Gartenstadt geht's nach Ehndorf und vorbei an Sarlhusen nach Hardebek. Dort ist eine Betriebsstätte der Hofgemeinschaft Weide-Hardebek mit einem Hofladen. Dort ist eine Betriebsbesichtigung/Führung und eine Information zur Solawi Neumünster-Hardebek vorgesehen <https://www.solawi-neumuenster-hardebek.de>. Der neu gestaltete Hofladen bietet ein vielfältiges Angebot, welches gerne genutzt werden kann. Die Rückfahrt führt über Padenstedt, wo noch eine Kaffeerast eingeplant ist. Anschließend führt der Weg zurück zur Gartenstadt.
ca. 56 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 – 17 km/h
Start: 10:00 Uhr, Käthe-Ring / Gemeinschaftshaus, Domagkstr. 64
Leitung: Ingrid Pötsch, Tel.: 04321 5011
Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 22 14 (auch WhatsApp)

So., 4. Aug.



Tour durch die Barker Heide

Heute fahren wir eine ruhige Tour durch die Barker Heide. Die Tour führt über Nebenstraßen, Feld- und Waldwege. Ob eine Einkehrmöglichkeit besteht, kann erst kurzfristig geklärt werden; Verpflegung ist in der Packtasche mitzunehmen.
ca. 70 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 15 - 17 km/h
Start: 11:00 Uhr, Grundschule Gadeland, Norderstraße
Leitung: Michael Neumann, Tel.: 04393 1541



5. Mai RadAktionsTag
auf dem Großflecken

STADTRADELN

Radeln für ein gutes Klima.

Mit Pedal – Klimaneutral! Neumünster fährt Rad.

Eine Aktion in Kooperation
mit dem ADFC Neumünster

Anmeldung und alle Informationen
zu Radtouren, Aktionen und
Veranstaltungen unter
www.stadtradeln.de/neumuenster



5.-25.
Mai
2024

MEGA
Bike
Der Fahrrad-Fachmarkt.

KÜSTENRAD

E-BIKE STORES

**DEINE EXPERTEN FÜR
E-BIKES & LEASING IN
SCHLESWIG-HOLSTEIN.**

Wir sind ein
RIESE & MÜLLER
Erlebnisstore

**In Neumünster & an 10
weiteren Standorten in SH.
Jetzt Beratungstermin buchen:
www.kuestenrad.de**



ADFC FahrradFlohmarkt

Verkaufsoffener Sonntag

Verkauf von gebrauchten Fahrrädern / Kinderrädern, sowie Fahrradteilen und Zubehör.

- **Kostenlose Stellplätze**
- **Anmeldung** unter neumuenster@adfc-sh.de oder WhatsApp unter Mobil 0179 979 2214

Sonntag 05. Mai 2024
11:00 – 16:00 Uhr
Großflecken

#MEHRPLATZFÜRSRAD

ADFC Neumünster, Vorsitzender Kurt Feldmann-Jäger,
Stoverseegeen 3 24537 Neumünster Mobil 0179 979 2214 Mail neumuenster@adfc-sh.de

Tagestouren 2024

Fr., 09. Aug.



Tour um den Großen Plöner See

Bei dieser Tour umrunden wir den Großen Plöner See. Überwiegend fahren wir auf befestigten Wegen und Straßen, aber zum Teil auch auf Feld- und Wirtschaftswegen. Eine Kaffeerast ist vorgesehen. Verpflegung ist in der Packtasche mitzunehmen.

Strecke: ca. 105 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 20 - 22 km/h
Start: 10:00 Uhr, Grundschule Gadeland, Norderstraße
Leitung: Michael Neumann, Tel.: 04393 1541

Sa., 10. Aug.



Tour zum Töpfermarkt in Kellinghusen

Die Radtour führt auf Nebenstraßen, Feld- und Waldwegen nach Kellinghusen und zurück. Auf dem Töpfermarkt ist ein Aufenthalt von ca. 2 Std. vorgesehen, der Zeit genug lässt, die gastronomischen Angebote zu probieren.

Strecke: ca. 60 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 15-17 km/h
Start: 10:30 Uhr, Grundschule Wittorf, Lindenstraße
Leitung: Günther Jans, Tel.: 04321 418 702

So., 11. Aug.



Osterau Tour

Heute fahren wir eine ruhige Tour durch die Osterau. Die Tour führt über Nebenstraßen, Feld- und Waldwege. Ob eine Einkehrmöglichkeit besteht, kann erst kurzfristig geklärt werden; Verpflegung ist in der Packtasche mitzunehmen.

Strecke: ca. 85 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 20-22 km/h
Start: 11:00 Uhr, Grundschule Gadeland, Norderstraße
Leitung: Michael Neumann, Tel.: 04393 1541

Sa., 17. Aug.



Brückentour Holsteiner Auenland

Bei dieser Tour fahren wir auf befestigten Wegen und Straßen, aber zum Teil auch auf Feld- und Wirtschaftswegen. Eine Kaffeerast ist vorgesehen. Verpflegung ist in der Packtasche mitzunehmen.

Strecke: ca. 85 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 20 km/h
Start: 11:00 Uhr, Grundschule Gadeland, Norderstraße
Leitung: Michael Neumann, Tel.: 04393 1541

Sa., 24. August Alte Bäume 4



Bereits im dritten Jahr, diesmal in den Kreis Segeberg, führt die Tour zu alten Baumriesen und Naturdenkmälern. Leider werden die Bäume immer noch nicht ausreichend geschützt, so dass immer weniger jüngere Bäume die Chance haben, viele hundert Jahre alt zu werden.

Strecke: ca. 130 km, Durchschnittsgeschwindigkeit: 20-22 km/h
Start: 09:00 Uhr, Grundschule Gadeland, Norderstraße
Leitung: Ulf Döhring, Tel.: 04321 29094

Sa., 31. August Radtour zum Tarbeker Moor



Wir fahren Richtung Bornhöved, entlang der vielen Kiesgruben zum Tarbeker Moor. Auf der Rücktour machen wir in Trappenkamp noch einen Zwischenstopp. Eis oder Kuchen ist dort mit Sicherheit zu bekommen. Ansonsten ist Verpflegung aus der Packtasche angesagt.

Strecke: ca. 70 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15-17 km/h
Start: 10:00 Uhr, Gemeinschaftsschule Brachenfeld, Plöner Straße 121
Leitung: Winfried Attrot, Tel.: 0151 616 233 77

Do., 05. Sept. Neumünster per Rad entdecken, Tour 2



Wir fahren durch die Stadtteile Brachenfeld-Ruthenberg, Gadeland, Wittorf, Faldera und Stadtmitte.

Strecke: bis zu 25 km (Mit informativen Zwischenstopps ca. 3 Stunden)
Start: 18:00 Uhr, Fahrrad-Börse Horte, Haart 224
Ende: Die Tour endet in der Innenstadt
Leitung: Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 22 14
Bernhard Hörst, Tel.: 01575 199 35 63

Fr., 06. Sept.



Jüdisches Museum Rendsburg

Die vierte besondere Freitags-Tour führt uns über ruhige Straßen und Wege, teilweise auf dem internationalen Radfernweg „Ochsenweg“. Wir durchfahren die Orte Timmaspe, Jevenstedt und Westerrönfeld. Wir queren den NOK per Fußgängertunnel und fahren in die Altstadt Rendsburgs zum Jüdischen Museum. Das Jüdische Museum in Rendsburg gehört zu den ersten Jüdischen Museen, die nach dem Zweiten Weltkrieg in der Bundesrepublik gegründet worden sind. Es ist in der einzigen ursprünglich erhaltenen Synagoge Schleswig-Holsteins zu Hause. Ein historischer Ort, Baudenkmal und Gedenkstätte. Wir laden Sie ein, jüdische Gegenwart und Geschichte zu entdecken. Wir bieten historische Fakten, neue Einblicke und ungewohnte Perspektiven.

Der Kostenbeitrag für den Besuch des Museums beträgt aktuell 5 € für Erwachsene bei einer Gruppengröße ab 20 Personen. Für die Führung durch eine Moderatorin ist ein Beitrag von 2,50 € zu leisten. Es ist ein Aufenthalt von ca. 1 ½ - 2 Stunden geplant.

Zurück führt die Tour über die „neue“ Schwebefähre und führt dann durch Osterrönfeld, Bokelholm, Katenstedt, Ellerdorf nach Nortorf, wo eine Einkehr geplant ist. Zurück geht's über Schülup, Timmaspe in die Gartenstadt.

Strecke: ca. 83 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 - 17 km/h
Start: 10:00 Uhr, Käthe-Ring / Gemeinschaftshaus, Domagkstr. 64
Kosten: 5 € Eintritt (bei 20 Teilnehmern) + 2,50 € für die Führung
Leitung: Ingrid Pötsch, Tel.: 04321 5011
Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 22 14 (auch WhatsApp)

Sa., 07. Sept.



Der Eider auf der Spur

Wir fahren auf ruhigen und festen Wegen über Brügge und Schönhorst bis zum Schulensee. Hierbei werden wir der Eider immer wieder nahekommen. Zurück geht es am Molfsee vorbei. Verpflegung aus der Packtasche..

Strecke: ca. 70 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 18-20 km/h
Start: 10:00 Uhr, Käthe-Ring / Gemeinschaftshaus, Domagkstr. 64
Leitung: Mario Grittner, Tel.: 0176 977 146 70

So., 08. Sept.



Weinbergtour Fehmarn

Die achte Weinberg-Tour in Folge führt uns in 2024 wieder an die Ostsee nach Heiligenhafen und Fehmarn. Auf der drittgrößten deutschen Insel wird Wein angebaut. Dafür verantwortlich sind der hiesige Landwirt Joachim Witt und Thomas Pinçon. Der Franzose lebt in Hamburg und betreibt das Café des Artistes im Thalia Theater. Seit fast zwei Jahrzehnten ist Fehmarn sein Ruhepol, als Ausgleich zur stressigen Arbeit in der Gastronomie. Und dass Wein nicht nur in seiner Heimat Frankreich gut wächst, beweisen Pinçon und sein Partner auf einem Feld in der Ortschaft Wulfen im Südosten der Insel. Vor vier Jahren haben die beiden dort die ersten Reben gepflanzt. Inzwischen dürften es um die 2.000 auf etwa einem Hektar Fläche sein.

Die Tour startet und endet in Heiligenhafen und führt hin und zurück über die Fehmarn-Sund-Brücke. Auf Fehmarn angekommen, führt der Weg nach Wulfen zum Weinfeld, und nach dem Besuch dort geht's weiter am Wasser entlang nach Burg auf Fehmarn, wo eine Einkehr vorgesehen ist. Zurück auf das Festland geht's an der Westküste der Insel entlang und wieder über die Fehmarn-Sund-Brücke zurück nach Heiligenhafen.

Strecke: ca. 60 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 15 - 17 km/h
 Start: 10:30 Uhr, Zollstraße, 23774 Heiligenhafen, „Alter Bahnhof Heiligenhafen“
 Kosten: ggf. für die Weinprobe
 Leitung: Ingrid Pötsch, Tel.: 04321 5011
 Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 22 14 (auch WhatsApp)

So., 17. Nov.



Grünkohltour

Der Klassiker führt uns zum Gasthaus „An Dörpsdiek“ in Techelsdorf. Geboten wird, wie immer, Grünkohl satt nach Holsteiner Art (Preis ca. 25,- €). Von evtl. widrigen Witterungsbedingungen lassen wir uns nicht abschrecken. Die verbindliche Anmeldung für die Tour kann bis zum 08.11.2024 beim Tourenleiter erfolgen. Bei der Anmeldung werden die Startzeit und der -ort bekannt gegeben.

Strecke: ca. 55 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 15 - 17 km/h
 Start: Wird bei der Anmeldung bekannt gegeben.
 Leitung: Günther Jans, Tel.: 04321 418 702

Feierabendradeln 2024

Seit 34 Jahren ist das „Feierabendradeln am Mittwoch“ des Neumünsteraner ADFC unser beliebtestes Angebot für Radfahrbegeisterte. Diese Touren sollen gezielt Berufstätige, Hausfrauen und -männer und alle – gleich welchen Alters – ansprechen. Die rund 25 Kilometer langen Fahrten dauern ca. 2 Stunden. Bei einer Durchschnittsgeschwindigkeit von 15 - 17 km/h ist auch immer eine Rast vorgesehen. Damit sich Routen nicht so schnell wiederholen, und vor allen Dingen, damit jeder zumindest einen Monat lang den „Heimvorteil“ nutzen kann, wird in sieben versch. Stadtteilen gestartet.

Im Rahmen des Stadtradelns wird das Feierabendradeln in der Woche Montag 13.05.24 bis Fr. 17.05.24 täglich vom Pavillon Großflecken durchgeführt.

Termine und Treffpunkte:

April 2024: Mittwoch, 10.04.24, Mittwoch 17.04.24 und Mittwoch 24.04.24

Start: 18:00 Uhr, Käthe-Ring/ Gemeinschaftshaus, Domagkstraße 64
 Tourenleiter: Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 22 14

Mai 2024: Mittwoch 22.05.24 und Mittwoch 29.05.24

Start: 19:00 Uhr, Pestalozzischule Tungendorf
 Tourenleiter: Winfried Attrot, Tel.: 0151 616 233 77

Mai 2024: zusätzlich während des Stadtradelns

Mo 13.05.24, Di 14.05.24, Mi 15.05.24, Do 16.05.24 und Fr 17.05.24

Start: 19:00 Uhr Touristinfo Großflecken
 Tourenleiter: Thomas Berend und Winfried Attrot
 Tel.: 0162 943 00 10 / 0151 616 233 77

Juni 2024: Mittwoch, 05.06.24, Mittwoch 12.06.24, Mittwoch 19.06.24 und Mittwoch 26.06.24

Start: 19:00 Uhr, Grundschule Wittorf, Lindenstraße
 Tourenleiter: Thomas Berend, Tel.: 0162 943 00 10

Juli 2024: Mi 03.07.24, Mi 10.07.24, Mi 17.07.24, Mi 24.07.24 und Mi 31.07.24

Start: 19:00 Uhr, Gemeinschaftsschule Brachenfeld, Plöner Str. 121
 Tourenleiter: Jürgen Kleinfeldt, Tel.: 0170 454 40 36

August 2024: Mittwoch 07.08.24, Mittwoch 14.08.24, Mittwoch 21.08.24 und Mittwoch 28.08.24

Start: 19:00 Uhr Schule Gadeland, Norderstraße
 Tourenleiter: Günther Jans, Tel.: 04321 418 702

September 2024: Mittwoch 04.09.24, Mittwoch 11.09.24 und Mittwoch 18.09.24

Start: 18:00 Uhr, Sportheim TSE Einfeld, Roschdohler Weg 26
 Tourenleiter: Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 22 14

Auch 2024 mit flotter Pedale ins Grüne

Die „Flotte Pedale“ ist seit Jahren eine beliebte Gelegenheit, sich auch sportlich zu betätigen. Es handelt sich nicht um Rennradtouren, aber es steht der Spaß am zügigen Fahren im Vordergrund. Deshalb ist auch eine entsprechende Kondition Voraussetzung zur Teilnahme; die Teilnehmer/innen sollten auf den Strecken, die ca. 40 bis 50 km lang sind, ein Durchschnittstempo von mindestens 20 km/h halten können!

Termine / Start / Tourenleiter:

Di 07.05.	18:30 Uhr	Heike	Pestalozzischule Tungendorf
Di 04.06.	18:30 Uhr	Heike	Grundschule Wittorf, Lindenstraße
Di 02.07.	18:30 Uhr	Heike	Gemeinschaftsschule Brachenfeld, Plönerstr. 121
Di 06.08.	18:30 Uhr	Uwe	Grundschule Gadeland, Norderstraße
Di 03.09.	18:30 Uhr	Heike	Sportheim TSE Einfeld, Roschdohler Weg 126

Heike Dörner, Tel.: 04321 290 94, **Uwe** Nissen, Tel.: 04321 544 73



Rennradtouren 2024

Die Rennradfahrer/Innen treffen sich wöchentlich in der Saison (**vom 06.05. bis zum 23.09.2024**) immer montags um **10:00 Uhr** (außer an Feiertagen) in der Gartenstadt, zur gemeinsamen Ausfahrt.

Die Tourenlänge richtet sich nach Wetterlage und Teilnehmerzusammensetzung. So können die gefahrenen **Strecken zwischen 60 und 90 km** variieren.

Die **Durchschnittsgeschwindigkeit** wird **24 km/h oder mehr** betragen. Da wir bei flottem Tempo nicht über die Strecke diskutieren können, gibt eine/einer die Richtung vor.

Für alle Teilnehmer an den Rennrad-Touren besteht Helmpflicht!

Strecke: 60 – 90 km, Durchschnittsgeschwindigkeit 24 km/h und mehr.

Start: Montags **um 10:00 Uhr**, Gartenstadt, Stoverseegeen 3

Tourenleiter: Kurt Feldmann-Jäger, Tel.: 0179 979 22 14 (auch WhatsApp)

Vertretung: Peter Fliegner Tel.: 01520 413 08 94



Fahrsicherheitstraining für Rad- und E-Bike-Fahrer/Innen in Neumünster

Die E-Mobilität erfreut sich in allen Altersklassen unserer Gesellschaft immer größerer Beliebtheit und das Fahrrad gewinnt immer mehr an Bedeutung, als Fortbewegungsmittel im Nahverkehr und als Freizeitsport. Radfahren liegt im Trend, macht Spaß und hält fit. Wer „fit mit dem Fahrrad“ sein möchte, für den ist die Teilnahme an einem Fahrsicherheitstraining sinnvoll.

Die Präventionsstelle der Polizeidirektion Neumünster bietet aus diesem Anlass gemeinsam mit dem ADFC Neumünster (Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club) in Kooperation mit der Kreisverkehrswacht Rendsburg ein Fahrsicherheitstraining für Einsteiger, Wiedereinsteiger und Fortgeschrittene, insbesondere der „älteren“ Generation, an. Neben einigen theoretischen Aspekten steht natürlich das praktische Fahren im Vordergrund. Hierbei sollen hilfreiche Tipps und Tricks zum sicheren Umgang mit dem Fahrrad, E-Bike oder Pedelecs vermittelt werden!

Das Fahrsicherheitstraining dauert circa **2:30 Stunden** und ist für die Teilnehmer **kostenlos**. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Die eigenen Fahrräder, Pedelecs oder E-Bikes sowie Fahrradhelme sind mitzubringen. Wer mit seinem „konventionell“ angetriebenen Fahrrad kommen möchte, ist natürlich auch herzlich willkommen!

Geplante Termine sind:

Mo., 06.05.24, 14 bis 17 Uhr, Mi., 08.05.24, 14 bis 17 Uhr,

Mo., 13.05.24, 14 bis 17 Uhr, Do., 16.05.24, 14 bis 17 Uhr

Da die Teilnehmerzahl pro Kurs begrenzt ist, sollte zusätzlich ein Ausweichtermin gemeldet werden! **Veranstaltungsort** ist die Jugendverkehrsschule Neumünster, Färberstraße 52 (Jugendspielplatz)

Die **Anmeldung** erfolgt **online** über SG14.Neumuenster.PD@polizei.landsh.de oder **telefonisch** unter 04321/9452147.



Radsport Paukstadt

P

STEVENS
B I K E S

ORTLIEB WATERPROOF

Altonaer Straße 3-5

24534 Neumünster Tel:

04321- 47765

www.radsport-paukstadt.de

SIMPLON

Böttcher
Individuelle Fahrradproduktion

MUSING
RAD.BAU.KUNST

RAD HAUS.

Stevens - Koga - Flyer - Gudereit



Holstenstr. 34

24582 Bordesholm

04322/692640

www.radhaus.info

ADFC Neumünster mit seinen Aktivitäten und Veranstaltungen

Als Interessenvertreter der Vielen, die täglich ihr Fahrrad auf dem Weg zur Schule, zum Einkaufen oder zur Arbeit nutzen, setzt sich der ADFC schon lange für eine fortschrittliche Verkehrspolitik und ein sicheres Radverkehrsnetz ein.

Und denken Sie daran: immer wenn es geht, lassen Sie das Auto stehen und steigen Sie aufs Fahrrad. Radfahren schont den Geldbeutel, fördert die Gesundheit und bringt keine umweltschädlichen Emissionen mit sich.

Dieses Engagement erfordert einen langen Atem.

Der ADFC Neumünster ist daher für jede Unterstützung und jede Mitgliedschaft dankbar. Wenn Sie also bei der Freizeitnutzung oder im täglichen Gebrauch merken, wo Mängel die Nutzung des Fahrrades beeinträchtigen oder verhindern, dann nehmen Sie die Information gerne auf und senden uns eine Mail an neumuenster@adfc-sh.de

Besuchen Sie unsere ADFC Radler-Treffs und bringen Sie Ihre Sorgen und Anregungen vor.

Radlertreffen:

Ersten Mittwoch im Monat um 19:00 Uhr im Gemeinschaftshaus Käthe-Ring

Frühjahr: 03.01.24, 07.02.24, 06.03.24 und 03.04.24

Herbst: 02.10.24, 06.11.24, 04.12.24

Dritten Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr im Gemeinschaftshaus Käthe-Ring

15.02.24, ***21.03.24**, 18.04.24, 16.05.24, 20.06.24, 18.07.24, 15.08.24, 19.09.24, 17.10.24, 21.11.24, 19.12.24

* am 21.03.24 findet die ADFC Jahreshauptversammlung statt.

Termine zum Vormerken:

Sonntag	05.05.24	Fahrradfest Stadtradeln auf dem Großflecken
Sonntag	05.05.24	Beginn STADTRADELN bis 25. Mai 2024
Samstag	25.05.24	6. Bike Night Neumünster mit Start am Gänsemarkt
Montag	03.06.24	Tag des Fahrrades – Weltfahrradtag
Sonntag	09.06.24	ADFC Sternfahrt nach/in Hamburg
Montag	16.09. bis	
Samstag	21.09.24	Europäische Mobilitätswoche
Samstag	21.09.24	Internationaler Parkingday

Was beim Fahrradfahren für die eigene Sicherheit zu beachten ist

Du fährst das beste Verkehrsmittel der Welt. Du bist leise, Du bist sauber, brauchst nicht viel Platz und förderst auch noch Deine Gesundheit. Und damit es so bleibt, solltest Du folgendes beachten::

Fahr mit Licht

In der Dunkelheit wirst Du unsichtbar. LICHT am RAD ist PFLICHT! Gut funktionierende Beleuchtung ist heute kein Problem und die dafür erforderliche Investition MUSS einfach drin sein – vor allem, wenn Du in der Dunkelheit Fahrrad fährst. Auch Reflektoren an Deinem Fahrrad sollten Deine Sichtbarkeit erhöhen. Mach Dich in der Dunkelheit perfekt sichtbar für Andere.

Fußweg ist tabu

Für Fußgänger gibt es geschützten Verkehrsraum, den Du als Radfahrer nicht nutzen darfst – nie!

Denn hier begegnen Dir auch Kinder, gehandicapte und alte Menschen. Wenn kein Radweg zur Verfügung steht oder der Radweg nicht benutzbar ist (zugeparkt, Hindernisse, Schnee, etc.)

MUSST Du auf die Straße ausweichen.

WEHR Dich – aber freundlich

Wenn Du mal wieder viel zu dicht überholt worden bist oder Dein Leben in anderer Art und Weise im Straßenverkehr gefährdet wurde, mache dem Autofahrer sein Fehlverhalten möglichst schnell klar.

Gehört das Fahrzeug einer Organisation, beschwere Dich dort schriftlich. Organisationen sollten ein Interesse daran haben, dass sich ihre Fahrer ordentlich verhalten. Zeige, dass Du das dich gefährdende Fehlverhalten nicht hinnimmst.

Achtung bei abbiegenden Fahrzeugen

Stell dich an Kreuzungen möglichst weit von einem Fahrzeug in den Sichtbereich des Fahrers oder bleibe mit Abstand so lange hinter dem Fahrzeug, bis es abgelenkt ist.

Handy weg

Die neueste Nachricht ist immer die wichtigste – egal, wo Du bist – selbst auf Deinem Rad! Aber Verkehr ändert sich naturgemäß in Bruchteilen von Sekunden und schon ein kurzer Blick auf Dein Display kann fatal sein. Die Nutzung eines Handys ist auch für Radfahrende während der Fahrt verboten, und kostet Dich 55 Euro. VERZICHTE auf Telefonieren und Chatten, wenn Du Fahrrad fährst. Nichts ist wichtiger als Deine Aufmerksamkeit im Straßenverkehr.

In die Mitte

Zeige allen, dass Radfahrende nicht eine Randerscheinung im Verkehr darstellen. Halte mindestens 80 cm Abstand nach rechts, um Dich vor plötzlich öffnenden Türen zu schützen oder um ausweichen zu können, zum Beispiel wegen Seitenwind. Mit Deiner eigenen Breite von ca. 60 cm oder mehr nimmst Du bereits die Mitte des Straßenraums ein, da, wo Du hingehörst. Du bist kein Hindernis, Du bist Verkehr.



Catering • Events & Veranstaltungen
CATERING, RESTAURANT & BAR
Domagkstraße 64, 24537 Neumünster
www.käthe-ring.de • info@kaethe-ring.de • Tel: 04321 6956 180



Kontaktadresse
ADFC Neumünster
neumuenster@adfc-sh.de

Herausgeber:
Kurt Feldmann-Jäger
Vorsitzender ADFC Neumünster
Stoversegen 3, 24357 Neumünster
Mobil: 0179/ 9792214
kurt@feldmann-jaeger.de

Gestaltung & Satz:
Hansadruk und Verlags-GmbH & Co KG
Hansastraße 48, 24118 Kiel
info@hansadruk.de
Tel: 0431/ 564559
Auflage: 2500 Exemplare

Tag	Datum	Tour	km
So.	17.03.24	Tour zum Owendorfer Redder	ca. 45
So.	24.03.24	Tour in den Frühling an den Borgdorfer See	ca. 45
Mi.	10.04.24	Feierabendradeln	ca. 25
Mi.	17.04.24	Feierabendradeln	ca. 25
Sa.	20.04.24	Um den Lanker See	ca. 75
Mi.	24.04.24	Feierabendradeln	ca. 25
Mi.	01.05.24	1. Mai Tour zu den Störchen	ca. 75
So.	05.05.24	Kidical Mass (Beginn Stadtradeln)	ca. 2 x 2
Mo.	06.05.24	Rennradtour	ca. 60 - 90
Di.	07.05.24	Flotte Pedale	ca. 40 -50
Mi.	08.05.24	Feierabendradeln	ca. 25
Do.	09.05.24	Himmelfahrtstour	ca. 45
Sa.	11.05.24	Fahrt in den Sonnenaufgang nach Wankendorf	ca. 55
Mo.	13.05.24	Rennradtour	ca. 50 - 90
Mo.	13.05.24	Feierabendradeln	ca. 25
Di.	14.05.24	Verkehrspolitische Radtour, Start 17 Uhr	ca. 15
Di.	14.05.24	Feierabendradeln	ca. 25
Mi.	15.05.24	Feierabendradeln	ca. 25
Do.	16.05.24	Feierabendradeln	ca. 25
Fr.	17.05.24	Feierabendradeln	ca. 25
Mi.	22.05.24	Feierabendradeln	ca. 25
Mi.	22.05.24	Neumünster mit dem Rad entdecken	ca. 25
Sa.	25.05.24	6. Bike Night zum Ende des Stadtradelns	ca. 16
So.	26.05.24	Cafe Mühlenholz in Heidmühlen	ca. 50
Mo.	27.05.24	Rennradtour	ca. 60 - 90
Mi.	29.05.24	Feierabendradeln	ca. 25
Sa.	01.06.24	Kaffeeahrt nach Böhnhusen	ca. 60
So.	02.06.24	NOK Tour	ca. 90
Mo.	03.06.24	Rennradtour	ca. 60 - 90

Tag	Datum	Tour	km
Di.	04.06.24	Flotte Pedale	ca. 50 - 60
Mi.	05.06.24	Feierabendradeln	ca. 25
Fr.	07.06.24	Kräutergarten Altenjahn	ca. 62
So.	09.06.24	ADFC Fahrrad-Sternfahrt nach Hamburg	ca. 70
Mo.	10.06.24	Rennradtour	ca. 60 - 90
Mi.	12.06.24	Feierabendradeln	ca. 25
Sa.	15.06.24	Tour in das südwestliche Umland	ca. 55 - 60
Mo.	17.06.24	Rennradtour	ca. 60 - 90
Mi.	19.06.24	Feierabendradeln	ca. 25
Sa.	22.06.24	Fahrradtour zum Eisessen nach Nortorf	ca. 50
So.	23.06.24	Quellentour	ca. 90
Mo.	24.06.24	Rennradtour	ca. 60 - 90
Mi.	26.06.24	Feierabendradeln	ca. 25
Fr.	28.06.24	Tour zum Erlenhof	ca. 60
So.	30.06.24	Westensee mit Tüteberg „Besteigung“	ca. 60
Mo.	01.07.24	Rennradtour	ca. 60 - 90
Di.	02.07.24	Flotte Pedale	ca. 50 - 60
Mi.	03.07.24	Feierabendradeln	ca. 25
Fr.	05.07.24	Fischzucht Kortmann, Hohenwestedt	ca. 58
So.	07.07.24	Vicelinweg	ca. 105
Mo.	08.07.24	Rennradtour	ca. 50 - 60
Mi.	10.07.24	Feierabendradeln	ca. 25
Sa.	13.07.24	Tour nach Hohenwestedt	ca. 85
So.	14.07.24	Brammerau „Max sien Steenstuv“	ca. 60
Mo.	15.07.24	Rennradtour	ca. 60 - 90
Mi.	17.07.24	Feierabendradeln	ca. 25
Sa.	20.07.24	Tour um den Segeberger See	ca. 90
Mo.	22.07.24	Rennradtour	ca. 60 - 90
Mi.	24.07.24	Feierabendradeln	ca. 25

Tag	Datum	Tour	km
Sa.	27.07.24	Sieben-Seen-Tour	ca. 55 - 60
So.	28.07.24	Stocksee und Stockseehof	ca. 75
Mo.	29.07.24	Rennradtour	ca. 60 - 90
Mi.	31.07.24	Feierabendradeln	ca. 25
Fr.	02.08.24	Hofgemeinschaft Hardebek / Solavi Neumünster	ca. 56
So.	04.08.24	Tour durch die Barker Heide	ca. 70
Mo.	05.08.24	Rennradtour	ca. 60 - 90
Di.	06.08.24	Flotte Pedale	ca. 40 - 50
Mi.	07.08.24	Feierabendradeln	ca. 25
Fr.	09.08.24	Tour um den großen Plöner See	ca. 105
Sa.	10.08.24	Tour zum Töpfermarkt nach Kellinghusen	ca. 60
So.	11.08.24	Osterau Tour	ca. 85
Mo.	12.08.24	Rennradtour	ca. 60 - 90
Mi.	14.08.23	Feierabendradeln	ca. 25
Sa.	17.08.24	Brückentour Holsteiner Auenland	ca. 85
Mo.	19.08.24	Rennradtour	ca. 60 - 90
Mi.	21.08.24	Feierabendradeln	ca. 25
Sa.	24.08.24	Alte Bäume 4	ca. 130
Mo.	26.08.24	Rennradtour	ca. 60 - 90
Mi.	28.08.24	Feierabendradeln	ca. 25
Sa.	31.08.24	Radtour zum Tarbeker Moor	ca. 70
Mo.	02.09.24	Rennradtour	ca. 50 - 90
Di.	03.09.24	Flotte Pedale	ca. 40 - 50
Mi.	04.09.24	Feierabendradeln	ca. 25
Do.	05.09.24	Neumünster mit dem Rad entdecken	ca. 25
Fr.	06.09.24	Jüdisches Museum Rendsburg	ca. 83
Sa.	07.09.24	Der Eider auf der Spur	ca. 70
So.	08.09.24	Weinbergtour Fehmarn	ca. 60
Mo.	09.09.24	Rennradtour	ca. 60 - 90

Tag	Datum	Tour	km
Mi.	11.09.24	Feierabendradeln	ca. 25
Mo.	16.09.24	Rennradtour	ca. 60 - 90
Mi.	18.09.24	Feierabendradeln	ca, 25
Mo.	23.09.24	Rennradtour	ca. 60 - 90
So.	17.11.24	Grünkohltour nach Techelsdorf (anmelden)	ca. 55



Unsere E-Bike-Touren für 2024

- **Jeden 1. Freitag im Monat:** Infoabend Dienstradleasing (kostenlos)
- **16.3.:** E-MTB-Tour: Saisonöffnung mit Stephan (Infos folgen, kostenlos)
- **23.3./ 6.4./ 4.5.:** Verkehrssicherheit - Bikefitting & Tour durchs Nortorfer Umland (Kreisverkehrswacht RD, ab allrid-E, kostenlos)
- **4.5.:** E-MTB-Tour mit Stephan (Infos folgen, kostenlos)
- **18.5.:** E-Bike-Tour zum Gut Emkendorf mit Führung, Kaffee & Kuchen (27€, ab allrid-E, mit Anmeldung)
- **8.6.:** E-Bike-Tour um & an den NOK, 50km (10€, mit Anmeldung)
- **14.-16.6.:** Auszeit - E-MTB-Wochenendtour nach Dänemark/ Silkeborg (100€ zzgl. Übernachtung, mit Anmeldung)
- **12.7.:** E-Bike-Tour zu Bauernhöfen rund um Nortorf (20€, ab allrid-E, mit Anmeldung)
- **30.8.:** E-Bike-Tour zum Gut Deutsch-Nienhof mit Führung + Weinverkostung (35€, ab allrid-E, mit Anmeldung)
- **21.9.:** E-Bike-Tour an magische Orte, mit Picknick (20€, ab allrid-E, mit Anmeldung)

Weitere Touren sind geplant + online in unserem Kalender zu finden.

Infos & Anmeldung unter allrid-e.de, info@allrid-e.de oder 04392-400910



Im Zentrum von
Schleswig-Holstein



Eure E-Bike-Experten in Nortorf und Hohenwestedt

- **Privatkauf · Dienstradleasing · Finanzierung**
- **E-Bike-Touren für Anfänger und Ambitionierte**
- **Werkstattservice, Events & E-Bike-Verleih**

Gewerbegebiet Nortorf · Gnutzer Str. 20 · 0 43 92 / 40 09 10

Filiale Hohenwestedt · Wilhelmstr. 2 · 0 43 92 / 40 09 191

 AllridE/Euer EBike-Zentrum in Nortorf

 [allride_ebike_center](https://www.instagram.com/allride_ebike_center)

 www.allrid-e.de

allrid 
Wir haben den Plan E



RADECKE NEUMÜNSTER

Wittorferstr. 1 * 24534 Neumünster

Tel.: 04321 – 2 51 32 43 * Fax: 04321 – 2 51 32 44

www.radecke-neumuenster.de