



Emergency numbers

outpatient clinic for children and adolescents, Friedrich-Ebert-Hospital: 0 43 21 / 405 2280

emergency room, Friedrich-Ebert-Hospital: 0 43 21 / 405 4700

poison information center north: 05 51 / 19 240

central number of emergency practices: 116 117

parent phone: 0800 / 111 05 50

Alles Gute

englisch

Fingerspiel

Das ist der Daumen

TIP: Your baby also likes this game to be played with its toes.





I don't have a midwife yet.

midwives: www.hebammensuche-sh.de

delivery room Friedrich-Ebert-Hospital: 0 43 21 / 405 4800

Kinderschutzbund Neumünster: 0 43 21 / 55 65 731

Social service of catholic women e.V. Kiel

advice center for women, families and pregnant women Neumünster: 0 43 21 / 14 270



Where do I meet other parents/families?

protestant family education center Neumünster: 0 43 21 / 250 5400 | www.fbs-neumuenster.de

parent's garden DKSB: 0 43 21 / 55 65 770 | www.dksb-nms.de (Projekte > Elterngarten)

Social service of catholic women e.V. Kiel

advice center for women, families and pregnant women Neumünster: 0 43 21 / 14 270

www.skf-kiel.de (Beratungsstellen > Schwangerschaftsberatung > Neumünster)

family centers in NMS: www.neumuenster.de/kitasfamilienzentren



Where to go when my baby is sick?

Friedrich-Ebert-Hospital

outpatient clinic for children and adolescents: 0 43 21 / 405 2280

www.friedrich-ebert-krankenhaus.de (Med. Fachbereiche & Pflegedienst > Kliniken > Kinder- & Jugendmedizin)

emergency room: 0 43 21 / 405 4700

www.friedrich-ebert-krankenhaus.de (Med. Fachbereiche > Fachbereiche > Zentrale Notaufnahme)

central number of emergency practices: 116 117



Healthy nutrition information for my baby.

german association for nutrition: www.dge.de (Ernährungspraxis > Bevölkerungsgruppen > Säuglinge)

breastfeed café "Mamma Mia", Friedrich-Ebert-Hospital: 0 43 21 / 405 4180 (jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat)



Who helps with applications?

state office for social services (Elterngeldstelle): 0 43 21 / 91 35

www.schleswig-holstein.de (Landesregierung > Landesamt für soziale Dienste > Kontakt)

Ämterlotsen Neumünster (advice and help with applications): 0 43 21 / 25 27 10 25 | www.diakonie-altholstein.de (Rat+Hilfe > Ämterlotsen)

debt counseling and insolvency advice: 0 43 21 / 25 27 10 10 | www.diakonie-altholstein.de (Rat+Hilfe > Schuldnerberatung)

information tool for families: www.infotool-familie.de

parental allowance calculator: www.familienportal.de (Rechner & Anträge > Elterngeldrechner)

child benefit: www.neumuenster.de/kindergeld

pro familia/AWO advice center Neumünster (assumption of costs for contraception): 0 43 21 / 25 27 190

www.profamilia.de (Bundesländer > Schleswig-Holstein > Beratungsstelle Neumünster)



My relationship has changed.

pro familia/AWO advice center Neumünster: 0 43 21 / 25 27 190

www.profamilia.de (Bundesländer > Schleswig-Holstein > Beratungsstelle Neumünster)

advice center Mittelholstein: 0 43 21 / 244 88 | www.diakonie-altholstein.de (Beratungszentrum Mittelholstein)



I want to understand my baby better.

Social service of catholic women e.V. Kiel

advice center for women, families and pregnant women Neumünster: 0 43 21 / 14 270

www.skf-kiel.de (Beratungsstellen > Schwangerschaftsberatung > Neumünster)

advice center Mittelholstein: 0 43 21 / 244 88 | www.diakonie-altholstein.de (Beratungszentrum Mittelholstein)

parent's garden DKSB: 0 43 21 / 55 65 770 | www.dksb-nms.de (Projekte > Elterngarten)

protestant family education center Neumünster: 0 43 21 / 250 5400 | www.fbs-neumuenster.de



I am not like I used to be.

advice center Mittelholstein: 0 43 21 / 244 88 | www.diakonie-altholstein.de (Beratungszentrum Mittelholstein)

Brücke gGmbH Neumünster advice center: 0 43 21 / 47 770 oder 0 43 21 / 47 955

www.bruecke-ggmbh.de (Beratung und Betreuung > Ambulanter Dienst/Begegnungsstätte)

Donum vitae pregnancy counseling: 0 43 21 / 49 81 32 oder 0160 67 15 287 | www.neumuenster.donumvitae.org/878